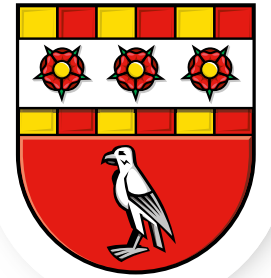


# Le Lien



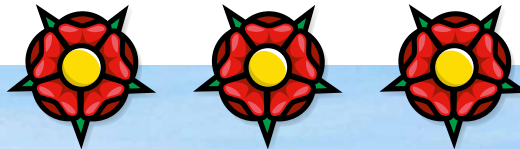
## JOURNAL COMMUNAL DE CUGY

**Seniors**  
Conseil des  
Séniors  
p. 10

**3C**  
Commission  
Culturelle Cugy  
p. 20-21

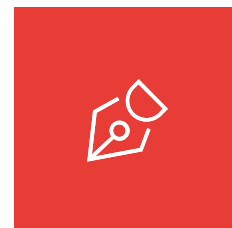
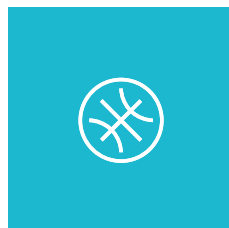
**Portrait**  
Rencontre avec  
le Père Richoz  
p. 24-25

**Histoire de Cugy**  
Découvrez l'histoire  
de nos villages  
p. 28-29



**NOTRE LIEN  
S'OFFRE UNE  
NOUVELLE  
JEUNESSE !**

p. 2-3



## Notre Lien s'offre une nouvelle jeunesse !



De gauche à droite : Charly Haenni, Anaïs Rey, Karine Duc, Alain Galley, Annie Housh, Roger Ansermet, Bernard Grandgirard, Guillaume Grandgirard et Lucie Naumann (absente).

Il se présente à vous dans sa nouvelle expression. Ligne graphique racée, couleurs chatoyantes inspirées de notre site internet, rubriques et contenu revisités et variés. Nous espérons que le résultat plaira et que vous parcourrez avec intérêt les rubriques mises en pages dans cette nouvelle édition.

Trait d'union entre citoyennes, citoyens et nos autorités communales, symbole de la fusion en 2005 de nos deux villages, ce journal rebaptisé a remplacé les anciens bulletins communaux de Vesin « Le Nouvelliste » et de Cugy « L'Écho ». Après le modèle d'origine, la dernière version avait été remise en page en octobre 2012, à l'initiative d'Aurélie Haenni, membre du Conseil général fraîchement constitué.

Objectif annoncé de la législature en cours, le Conseil communal a souhaité la création

d'un groupe de travail pour repenser la composition, l'esthétique, ainsi que l'édition de notre journal Le Lien. Soulagement bienvenu pour notre administration communale qui s'est occupée jusqu'à ce jour de son élaboration et qui fait face actuellement à une charge de travail toujours plus élevée, notamment par l'activité de l'agence postale et l'accroissement de notre Commune.

Rapidement, l'équipe s'est mise au travail et a conclu que, pour un résultat probant, nous devions faire appel à des compétences professionnelles. Avec grand bonheur, nous avons pu mandater l'entreprise Giomm, en la personne de Guillaume Grandgirard, jeune entrepreneur de Cugy actif dans le graphisme et la production audio-visuelle. D'autre part, le groupe s'est réparti les tâches et rubriques selon les compétences de chacune et chacun. Finalement, afin de mettre en

valeur le contenu développé, il a été décidé de faire produire le journal par une imprimerie professionnelle de la région pour un rendu impeccable.



*Notre journal est imprimé sur du papier recyclé certifié FSC et compense ses émissions carbone avec le Label Fribourgeois CARBONFRI (carbonfri.ch).*

Cette activité va perdurer, à un rythme idéal de 3 éditions par année. Vous pouvez d'ailleurs retrouver toutes les publications sur notre site internet [www.cugy-fr.ch](http://www.cugy-fr.ch).

Divers articles seront également diffusés sur nos réseaux sociaux, page Facebook et site internet.

Un grand Merci à toutes et tous pour avoir œuvré à cette belle réalisation dédiée à la noble tâche de la communication.

**Bernard Grandgirard, Syndic**



## Jonas Saugy

### Président du Conseil Général 2022-2023

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Voici que l'année 2022 approche déjà de son terme. Ceci après un été passablement chaud et sec, ce qui a mis à rude épreuve les nombreuses cultures qui entourent notre belle commune. Cependant, plusieurs semaines d'automne sont déjà passées et il semblerait que la nature reprenne enfin ses droits en nous proposant des températures de saison.

Les foyers commencent à rallumer les chaudières et on se questionne alors sur le prix de nos différentes énergies, qu'elles soient renouvelables ou pas. Ces derniers mois, voire années, n'ont pas été des plus faciles à gérer. Que ce soit la crise sanitaire du COVID, la crise politico- économique déclenchée par le conflit entre la Russie ou l'Ukraine, ou encore la crise énergétique qui menace ; les événements qui ont marqué notre quotidien et qui continueront de le marquer ne sont pas toujours réjouissants.

Cependant, est-ce qu'il faut vraiment attendre une crise ou un conflit pour penser à faire mieux ? Je ne crois pas... ! Et je sais que les habitants de notre commune l'ont compris depuis bien longtemps, ce qui me réjouit au plus haut point.

Malgré toutes ces difficultés, nous avons remarqué durant l'année que la vie a repris ses droits petit à petit et c'est avec plaisir que nous avons pu voir, entre autres, la toute récente place du CO investie par de nombreux sportifs de tous âges lors de la Course à travers Cugy. Fini le temps des challenges virtuels ; on se réunit à nouveau tous comme on sait si bien le faire, et on passe de bons moments ensemble. C'est d'ailleurs sur cette même place, que la traditionnelle Fête du 1er août a également fait son retour sous son format habituel symbole de partage et de convivialité retrouvée.

De même, on peut se remémorer avec plaisir la fumée qui a retrouvé le chemin du Vieux Four afin de dorer à souhait les pizzas confectionnées par nos vétérans du FC ; ou encore la première édition riche et variée de l'apéro culturel proposé par notre jeune commission culturelle, la 3C.

Si on se tourne vers l'avenir, c'est déjà la soirée de gym qui se profile et même l'accession de l'une de nos concitoyennes à la présidence du Grand Conseil Fribourgeois... Je me permettrais même de voir plus loin, avec le retour sur nos terres du 30<sup>ème</sup> Giron des jeunesses broyardes lors de l'été 2024.

Vous l'aurez compris, les temps sont durs. Nous avons traversé de nombreuses épreuves tous ensemble et d'autres arriveront certainement. Mais plutôt que de rester focalisés sur les aspects négatifs, pensons à tout ce qui a été accompli de beau cette année et tout ce qui nous attend de réjouissant à l'avenir. Le Cugycois évolue, s'adapte et trouve des solutions. Quelle que soit la crise à traverser, la prospérité, la diversité, le progrès et la solidarité sont des qualités que notre commune possède sans nul doute et qui font de cette dernière un lieu où il fait et il fera toujours bon vivre !

Que la fin de l'année 2022 se déroule de la meilleure des manières pour tous, et que 2023 vous apporte bonheur, santé et joie.

Jonas Saugy - Président du Conseil Général 2022-2023



## Environnement

- 6 Climat-Energie
- 7 Eclairage public
- 7 Mobilité



## Ensemble à Cugy

- 8 Brèves du commerce
- 10 Seniors
- 11 Paroisse



## Education

- 12 Bibliothèque
- 14 Maternelle
- 14 AES





## NOUS RECRUTONS ! APPEL À COLLABORATION

Notre journal est perfectible et c'est pourquoi nous vous invitons à participer à son développement. Soit activement en adhérant à l'équipe rédactionnelle, soit en amenant du contenu, articles, photographies, informations, idées, etc. Plus de renseignements auprès de notre administration communale.



## VOS PHOTOS D'ARCHIVES

Afin d'illustrer la rubrique « Histoire de nos villages », vous pouvez nous confier vos trésors, anciennes photos, articles, etc. Après publication, nous vous les rendrons dans un état irréprochable et vous remercions d'avance de votre contribution.

Contact : [secretariat@cugy-fr.ch](mailto:secretariat@cugy-fr.ch) ou directement à l'administration communale



### Actus officielles

- 16 Agence postale
- 16 Cartes journalières
- 17 Conseil communal
- 18 Infos régionales
- 19 Invitation



### Culture & loisirs

- 20 FriTime
- 20 USL
- 24 3C
- 25 Pumptrack



### Clin d'Œil

- 26 Portrait Père Richoz
- 28 Recettes de saison
- 28 Racines Contées
- 29 Portrait Anne Ducret
- 30 Histoire de nos villages



## Commission Climat-Energie

### Présentation

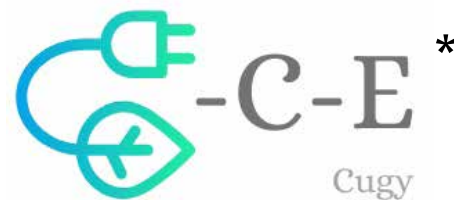
En vous introduisant ici cette Commission Climat-Energie (C.C.E), nous ne saurions faire état d'autre chose que d'une Commission de nature citoyenne, tout en étant judicieusement intégrée aux affaires communales. Cette Commission prend un soin particulier à discerner le comportement le plus approprié sur les questions fusionnelles de l'énergie & du climat. En cela, c'est un engagement de la Commune elle-même : en recevant les impulsions qui émanent de la C.C.E, elle imprime à sa foulée un sens de marche résolument attentif aux enjeux que nous connaissons, intimement liés à ces thématiques cruciales.

Certes, nous, membres de ladite nouvelle Commission (née avec cette législature en 2021), nous adhérons aux édits des services de l'Environnement et de l'Energie, que ce soit de l'Etat ou de la Confédération, en ce sens évidemment qu'ils se trouvent surtout être en relation directe avec la scène du quotidien de nos villages.

La Commune de Cugy, engagée depuis quelques années déjà dans le processus Cités de l'Energie, a échafaudé tous ses derniers développements avec cette vigilance : la réfection, de fond en comble, de notre salle polyvalente de 1972 l'illustre parfaitement ! En outre, l'éclairage public s'est assez promptement mis en conformité (voir encadré), et le chauffage du CO s'est trouvé être l'occasion d'un

très bénéfique chauffage à distance pour plusieurs de nos infrastructures. De la sorte, nous avons graduellement entamé un processus d'optimisation de notre situation par diverses actions : à charge de notre Commission maintenant d'en faire un inventaire précis, selon des modalités bien établies, en cherchant en sus toujours des idées d'améliorations. Ces dernières s'envisagent sur plusieurs fronts : par ex. le télélevé des compteurs communaux qui permettra de créer un tableau de bord dynamique propre au suivi rapproché de la consommation. Ce type de mesure, recourant aux technologies du jour, s'inscrit comme une solution reconnue pour détecter des gourmandises anormales : ce sera alors un dysfonctionnement que des actions correctives s'empresseront de redresser, le cas échéant !

Hormis cette participation active à la feuille de route bien engagée dans ce processus – et pour laquelle nous avons d'ailleurs eu l'occasion, à plusieurs reprises, de rencontrer les répondants de cette organisation suisse – la C.C.E. suivra très attentivement toute la démarche déjà entreprise, sur



volonté du Conseil Communal et par le biais d'experts, de disposer d'un plan général sur la mobilité douce.

En outre, la Commission s'est penchée sur quelques réflexions assez libres, telles que l'évaluation de la mise en place d'un service de voitures MOBILITY, ou la prise de température auprès des habitants pour un usage collectif de cultures potagères sur des espaces communs.



3 moyens de nous donner votre avis sur le projet de *Jardins Partagés*:

1. Scanner ce QR code
2. Suivre ce lien: <https://forms.gle/viuitgYP4hT5oyn7>
3. Aller chercher un formulaire au bureau communal

La mise sur pied de soirées thématiques ouvertes à tous est aussi de notre volonté, la première ayant eu lieu le 5 octobre dernier, en invitant des intervenants de l'Etat sur la question de l'assainissement du chauffage des bâtiments privés. De plus, la reconduite de l'opération de nettoyage en forêt, après une interruption de trois ans (COVID notamment !) est maintenant reprise en main : elle est d'ores et déjà agendée les vendredi-samedi 24-25 mars prochains (des nouvelles suivront prochainement...).

Or, par-delà la bannière du Cli-

\*projet de logo de la commission

mat & de l'Energie à laquelle se réclament ces actions, il faudrait vraiment lire ici une incitation à la modération de consommer : c'est définitivement le maître-mot de tous nos propos, car cette sobriété résout quasi tout si chacun s'y met ! Oui, et s'il faut bien sûr pallier aux fuites d'eau et aux pertes thermiques de nos capsules de vie, ne nous en cachons pas : l'essentiel – on le sait bien – c'est de devenir de plus en plus décent avec nos besoins en énergie.

La menace de disette qui assombrit notre ciel en est une manifestation très tangible. C'est pourquoi toutes les

instances nous exhortent à une économie significative d'énergie pour déjà passer ce cap hivernal classiquement chargé en besoins. Prenons la peine de consulter le site [www.suisseenergie.ch/programmes/stop-gaspillage](http://www.suisseenergie.ch/programmes/stop-gaspillage). Mais osons en faire encore davantage, comme par exemple réduire toutes nos activités énergivores non essentielles, rationaliser nos déplacements motorisés pour réduire nos émissions de gaz, favoriser la mobilité douce pour les trajets inférieurs à la demi-heure, etc... Et que cette retenue énergétique soit l'occasion d'un formidable épanouissement et non source de frustrations.

En conclusion, la présente tribune nous a permis de dresser quelques traits de cette nouvelle Commission, qui porte ferme la volonté de faire au mieux et au plus juste, ceci pour la cause qu'elle sert et les attributions qu'elle a. Nous le faisons à l'attention de toute la collectivité et, SURTOUT, vis-à-vis des générations qui recevront en héritage l'habitat dont on n'est, in fine, que dépositaire. Nous le savons, c'est bien toute notre dignité qui est ici convoquée dans l'abnégation que cette conversion implique !

JM, au nom de la C.C.E.

## Eclairage public

### Point de situation

L'éclairage public a été assaini en 2015 déjà par des sources lumineuses 100 % LED. Aux abords des routes cantonales, la luminosité est abaissée entre minuit et 5h00 à 50 % ; dans les quartiers résidentiels, par paliers jusqu'à 30 %.

Nous étudions actuellement une variante d'éclairage par détection et commande individuelle de chaque lampadaire. L'extinction totale à certaines heures nécessite aussi un investissement.

Notre éclairage public est techniquement à jour et la consommation d'énergie résultante est faible.



## Mobilité

Ce dossier vous intéresse ? C'est un sujet qui est en cours d'études ; vous retrouvez la présentation faite au Conseil général lors de la séance du 6.7.2022 en ligne.



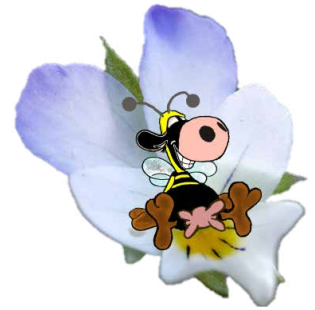


## Ferme Bio La Pensée Sauvage

### Nos cocottes

A la ferme de la Pensée Sauvage, sur les haut de la Grange-des-Bois, nous élevons 2000 poules pondeuses bio. Elles sont uniquement nourries avec de l'aliment bio de première qualité, elles ont un accès quotidien à l'extérieur avec un jardin mauvais temps, ainsi qu'un pré arborés d'un hectare. Nous recevons nos poultes à l'âge de 4 mois, et les bichonnons durant une année. Aucun autre animal ne convertit aussi efficacement les aliments en protéines de haute qualité: 120 grammes d'aliments par jour suffisent pour un œuf d'environ 60 grammes.

Aux périodes de pointe, les poules pondent environ un œuf par jour, soit un total de 300 en une année. Cette production annuelle correspond à environ dix fois leur propre poids. Les œufs sont riches en vitamines liposolubles (A, D et E) et hydrosolubles (B2, B6 et B12), en biotine, de la niacine et de l'acide folique. A la fin de leur période de ponte, nous vendons une partie de nos poules aux particuliers intéressés, où elles continueront à émerveiller une famille. Ce sont des animaux qui aiment le contact et qui peuvent devenir des animaux de compagnie très appréciés. Étant soucieux de vouloir fermer la boucle, nous collaborons avec une boucherie certifiée et transformons les poules restantes en viande (Nuggets, filets, émincé, raviolis, chipollata,...) Aidez-nous à promouvoir une viande durable !



### Abonnement Oeufs BIO à domicile

Conscients que nous ne sommes pas situé en bord de route et qu'il n'est pas aisé à tous le monde de se déplacer, nous vous proposons de vous livrer à domicile.

Comment ça se passe ?

Inscrivez-vous sur notre formulaire internet ou par téléphone et indiquez nous la quantité et la fréquence souhaitée. Les œufs sont garantis du jour.

Jour de livraison prévu : mercredi

Villages desservis : Cugy, Vesin, Montet, Fétigny, Ménières

Tarifs : CHF 4,80 la boîte de 6 ou CHF 21.- les 30. Nous enverrons une facture tous les 3 mois.

C'est avec plaisir que nous ferons visiter notre poulailler sur rendez-vous à nos abonnés !

Il vous sera possible d'annuler votre abonnement en tout temps mais l'objectif est bien entendu de fidéliser nos clients !

Un grand merci pour votre soutien

### Ferme Bio La Pensée Sauvage Familles Flammer & Vuilleumier

Grange-des-Bois 2, 1482 Cugy / FR  
078 731 88 34 ou 079 306 42 77  
[www.lapenseesauvage.ch](http://www.lapenseesauvage.ch)





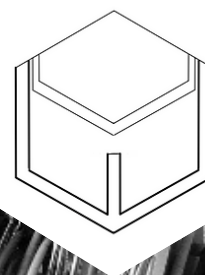


## Les créations d'Evalie

Connaissez-vous « Les créations d'Evalie » à Cugy ?

Bijoutière - joaillière avec CFC depuis 2003, j'ai la chance d'avoir mon atelier de bijouterie chez moi ; près de chez vous !

J'aime créer des pièces uniques qui correspondent parfaitement à vos désirs, souvent avec une touche symbolique et poétique.



C'est avec plaisir et mon savoir-faire que je transforme et répare également vos bijoux.

Au plaisir de partager ma passion avec vous

Disponible uniquement sur rendez-vous...

Les créations d'Evalie

Evalie Castella

1482 Cugy / FR

079 457 37 68

evalie.creations@gmail.com

www.les-creations-evalie.com

Instagram et fb: les créations d'Evalie



## Conseil des Seniors

Commune de Cugy FR

A l'avenir, vous retrouverez, dans chaque édition du Lien, une page sur l'activité du Conseil des Seniors. Nous l'agrémenterons de différentes rubriques utiles à tous les seniors, peut-être même de quelques conseils. Nous précisons que nous ouvrons les différentes formations proposées aux personnes dès 60 ans.



### NOUVEAU LOGO

Nous avons souhaité nous doter d'un logo. Notre membre Roger Ansermet a travaillé sur différents projets et voici le logo retenu. Il est facilement reconnaissable et on sait que cela concerne les seniors de Cugy. Il est lisible en couleurs et en noir-blanc. Il se décline en plusieurs grandeurs et formats, sur différents supports tels que ordinateurs, tablettes ou smartphones.

### LE CONCEPT COMMUNAL EST DÉPOSÉ ET VALIDÉ

En moins d'une année, le Conseil des Seniors a élaboré le concept communal en faveur des Seniors 2022-2026, un concept validé par le Conseil communal et déposé auprès du Service de la prévoyance sociale. Pour celles et ceux qui sont intéressés, ce concept est à disposition au bureau communal ou sur le site Internet.

### DES NOUVELLES DU PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Nous avons présenté le 1er programme d'activités de l'automne 2022 et pouvons déjà

faire un bilan. Le premier né, le groupe de marche du 1er jeudi du mois fait ses premiers pas avec un joli succès. Dès maintenant, le rendez-vous est fixé à 09.00 h devant la grande salle. Nous rappelons qu'il y a deux groupes, un groupe Loisir et un groupe Sport.

Après une première séance bien fréquentée, la formation « Être et rester dans le coup en utilisant l'e-banking » sera à nouveau au programme 2023, tout comme les cours informatiques de base, (3 cours de base).

Au vu de la belle participation, nous allons poursuivre avec le concept « Tables de bistrot », tous les 2èmes mercredis du mois, en alternance à l'Hôtel de la Gare et à l'Hôtel de l'Ange. Au mois de décembre, rendez-vous le mercredi 14 décembre dès 11.30 h à l'Hôtel de la Gare.

### VISITES À DOMICILE OU PROMENADES ACCOMPAGNÉES

Nous avons le privilège de compter désormais sur un

groupe de dames qui se met à disposition pour visiter et accompagner des personnes isolées de la Commune. Les visites sont mises en place dans le respect du libre choix de la personne, soit à sa demande, à la demande de la famille ou des proches. Si vous avez envie de vous sentir moins seul(e), manifestez-vous.

### DES NOUVEAUTÉS EN 2023 – NOTAMMENT UNE PERMANENCE NUMÉRIQUE

Une formation « Utilisation des applications CFF et TPF » sera proposée, de même qu'une permanence numérique sera instaurée, à travers un cyber-café qui aidera les seniors à utiliser les outils digitaux, smartphone, tablette et ordinateur portable. Une proposition de cours de cuisine est également sur la table.

Pour toutes questions ou pour vous inscrire, vous pouvez téléphoner au bureau communal 026 660 16 92, aller au guichet, par mail à [infoseniors@cugy-fr.ch](mailto:infoseniors@cugy-fr.ch) ou sur le site Web de la Commune [www.cugy-fr.ch](http://www.cugy-fr.ch) sous l'onglet « Santé-social / Seniors – programme d'activités ».

## Une page se tourne, une autre s'ouvre...

Notre communauté a vécu dernièrement plusieurs départs. Le Père Jean Richoz a dû quitter Cugy, et notamment la Cure dans laquelle il habitait depuis près de 22 ans (il s'y était installé en 2000).

Dans le même temps, l'abbé Lukasz Babiarz, le curé modérateur de notre paroisse St Laurent d'Estavayer, a quitté ses fonctions pour être muté à Bulle, en Gruyère.

Début septembre, nous avons donc accueilli un nouveau curé modérateur : l'abbé Darius Kapinski. Vous avez peut-être eu l'occasion de le rencontrer lors de la messe d'accueil du 4 septembre dernier, et lors des célébrations qui ont eu lieu depuis lors.



D'ici quelques mois, vous aurez l'occasion de le côtoyer plus régulièrement au village ! En effet, l'abbé Darius va venir habiter à Cugy, dans la Cure.

Mais le bâtiment nécessite des travaux et aménagements pour pouvoir l'accueillir. Le Conseil de Paroisse a fait un état des lieux du bâtiment et mandaté des architectes. Des archivistes de la Paroisse sont venus mettre en carton ce qui

devait être conservé, aidé des membres du Conseil de Communauté de Cugy-Vesin. Ces derniers ont aussi œuvré depuis plusieurs semaines pour trier, mettre de côté ce qui restera à la Cure, et préparer les locaux pour que les travaux puissent y être entrepris.

C'est une chance pour notre communauté que le Conseil de Paroisse soutienne l'entretien

de ce très beau bâtiment. C'est aussi une chance que l'abbé Darius ait accepté de venir s'installer à la Cure de Cugy !

Nous lui souhaitons la bienvenue et espérons qu'il s'y plaira et restera pour de longues années au sein de notre Paroisse et de notre village.

**Rafaëlle Mascaro**  
Présidente du Conseil de Communauté de Cugy-Vesin



### Dates des messes à Cugy

Dimanche 4 décembre 2022  
à 10h00

Samedi 24 décembre 2022  
à minuit

Dimanche 1er janvier 2023  
à 10h00

Dimanche 5 février 2023  
à 10h00

*Ces horaires sont susceptibles de changement, seul le feuillet dominical fait foi*  
[www.paroisse-st-laurent-estavayer.ch/information/horaires-des-messes](http://www.paroisse-st-laurent-estavayer.ch/information/horaires-des-messes)



## Bibliothèque communale

### Premier bilan après 1 année d'activité

Il y a un an, nous vous avons accueillis dans nos nouveaux locaux et nous fêtons tous ensemble les 20 ans de la Bibliothèque Communale de Cugy ! Quelle est la situation de la bibliothèque aujourd'hui ? L'affluence est au rendez-vous. Vous êtes de plus en plus nombreux à venir pour emprunter des livres, pour apprécier un moment de lecture/travail dans les différentes zones aménagées, ou pour participer à une animation.

- Nous avons 6500 documents avant le déménagement. Aujourd'hui, ce sont plus de 9500 références qui vous sont proposées : nouveautés adultes, romans historiques, policiers, SF, grands classiques, vécus, documentaires adultes et enfants, albums, BD, mangas et revues.
- Nous avons doublé le nombre de prêts par mois, passant de 500 à 1000.
- Entre janvier et septembre 2022, vous avez emprunté 9800 fois un livre.
- La bibliothèque accueille 3x plus de lecteurs et le nombre d'abonnements payants a doublé.
- 78 classes de primaire et du CO sont venues pour emprunter des livres ou assister à une animation.
- Nous sommes surprises et ravies d'un tel succès et nous remercions très sincèrement les habitants de Cugy-Vesin, la commune et le CO via ses subventions pour leur soutien. Nous souhaitons poursuivre nos efforts et vous satisfaire au mieux. Alors continuez à venir à la bibliothèque et n'hésitez pas à nous faire part de vos conseils et suggestions.



# Chiffres clés

## Bibliothèque communale de Cugy



**4 Chiffres clés 2022**

**1** 9455 documents à disposition  
Albums enfants, BD, documentaires, mangas, romans, revues

**2** 3x plus de lecteurs en 1 an !

**3** 78 visites de classes et d'animations  
• classes de primaires  
• classes du CO de Cugy\*

**4** 9800 prêts  
Soit 2x plus de prêts en une année !

**L'équipe des bibliothécaires**

- Françoise Graf
- Rafaëlle Mascaro
- Marie-Noëlle Rotzetter
- Pauline Sonnenwyl

**Merci pour votre soutien !**

\*Le CO participe au budget en versant une subvention qui varie selon le nombre d'élèves et de classes.

# Horaires

## Bibliothèque communale de Cugy

	Matin	Après-midi
Lundi	Fermé	15h30-18h30
Mardi	Fermé	Fermé
Mercredi	09h30-11h30	15h30-18h00
Jeudi	Fermé	Fermé
Vendredi	Fermé	15h00-17h30



## Maternelle Les Castors

La commune de Cugy a la chance d'avoir une école maternelle pour les enfants d'âge préscolaire.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à consulter le site internet : <http://www.castorscugy.ch>



## L'AES « Oh Soleil » c'est :

### Noémie et Sonia

Une équipe dynamique qui accueille vos enfants ! Elles sont super motivées et pleine de créativité. Les bricolages, la cuisine, le dessin et la peinture ne leur font pas peur ! N'hésitez pas à contacter Noémie, responsable de l'AES pour toute question ou pour une visite 079 682 63 99

### Le repas de midi fixe ou en dépannage

Menus variés et équilibrés concoctés par Le Gourmet Traiteur à Faoug. Nous pouvons accueillir jusqu'à 30 enfants à midi. Moyennant inscription, votre enfant peut prendre son repas de midi à l'AES (unité 3 de 11h30 à 13h30).  
Prix du repas : CHF 8.50





## Où ça ?

Les locaux sont idéalement situés à côté du terrain de foot, de la place de jeux et organisés en 4 espaces selon les activités des enfants

## Horaires et jours d'ouverture

Ouvert : lundi, mardi, mercredi matin, jeudi et vendredi

Unité 1	6h30 à 8h00
Unité 2	8h00 à 11h30 (possibilité de garde durant l'alternance du mardi et du jeudi matin)
Unité 3	11h30 à 13h30 (avec repas)
Unité 4	13h30 à 15h15
Unité 5	15h15 à 17h00 (avec goûter)
Unité 6	17h00 à 17h30
Unité 7	17h30 à 18h00
Unité 8	18h00 à 18h30

## Des activités qui évoluent

En fonction des saisons, les bricolages, dessins, activités proposées évoluent. Mais pas seulement. Nous nous intéressons aussi à ce qui plaît aux enfants, ce qu'ils veulent découvrir et essayer afin de leur proposer de nouveaux projets en lien avec leurs passions.

## Merci

L'AES vous remercie chaleureusement pour votre enthousiasme vis-à-vis des nos bricolages et activités. Cette année 2022 aura été riche en créativité :

- Atelier Fête des mères
- Apéro de fin d'année scolaire suivi d'une nuit pyjama à l'AES
- Boum d'halloween où l'accueil s'est transformé en maison hantée !
- Marché de Noël à venir visiter le samedi 17 décembre 2022 dès 16h00

Nous sommes toujours à votre disposition en cas d'intérêt ou de questions. Vous êtes également les bienvenus si vous désirez visiter nos locaux ou profiter d'une journée découverte pour votre enfant.

Noémie & Sonia



## Agence postale

### Vignettes 2023

Disponible dans notre agence dès le 1<sup>er</sup> décembre 2022

Prix CHF 40.-



### Cartes CFF au bureau communal



La Commune de Cugy met à disposition pour la population, 2 cartes journalières CFF par jour pour le prix de :

Fr. 43.—la carte pour les habitants de Cugy

Fr. 48.—la carte pour les habitants des autres communes

Elles peuvent être retirées au bureau communal durant les heures d'ouverture

En cas de non utilisation, les cartes ne sont pas remboursées

Possibilité de réservation : 2 mois avant le départ

Les billets doivent toutefois être retirés dans les 10 jours suivant la réservation

Plus d'informations sur : <https://cugy-fr.ch/vivre-a-cugy-culture-et-loisirs/cartes-cff>



## Organisation du Conseil communal



De gauche à droite : Simon Torche, Jean-Denis Borgognon, Marie-Madeleine Marcuard-Perriard, Bernard Grandgirard, Yannick Bersier, Alex Glardon, Guido Flammer

Depuis mai 2022, une nouvelle répartition des dicastères a eu lieu, suite à l'arrivée de Simon Torche au sein du Conseil, à savoir :

**Bernard Grandgirard, Syndic**  
syndic@cugy-fr.ch

Administration / Aménagement / CO

**Yannick Bersier, Vice-syndic**  
vicesyndic@cugy-fr.ch

Eau / Epuration / STEP

Conseillère et conseillers :

**Jean-Denis Borgognon**  
batiment@cugy-fr.ch

Bâtiments / Infrastructures / Déchets

**Guido Flammer**  
route@cugy-fr.ch

Routes / Voirie / Agriculture / Forêts

**Alex Glardon**  
social@cugy-fr.ch

Finances / Santé / Social

**Marie-Madeleine Marcuard-Perriard**  
education@cugy-fr.ch

Education / Petite Enfance / Ordre public / Eglises

**Simon Torche**  
construction@cugy-fr.ch

Constructions / Pompiers-PC / Culture et loisirs



## Bornes pour recharge de véhicules électriques

### Procédure d'autorisation

#### Poser une borne électrique, oui mais que faire?

La Préfecture a décidé de traiter la pose de bornes électriques en distinguant les installations privées ou publiques:

##### a) Installations purement privées

Les bornes installées sur fonds privés, à usage personnel du propriétaire, ne sont pas soumises à permis de construire, qu'elles soient placées à l'intérieur ou à l'extérieur d'un bâtiment. Toutefois, si l'installation nécessite une modification

des aménagements extérieurs (modification ou création de place de parc par exemple), une procédure simplifiée devra être suivie dès lors que ces aménagements sont eux soumis à autorisation.

##### b) Installations publiques ou privées à usage public

Les bornes installées sur fonds privés à usage public (garage professionnel par exemple) ou sur fonds publics sont soumises à procédure simplifiée.



## Puériculture

Pour information la Croix-Rouge fribourgeoise ne sera plus présente à Cugy dès le 1er janvier 2023. Cependant vous pouvez appeler le 026 347 38 83 ou consulter leur calendrier sur notre site internet

[www.cugy-fr.ch/cole-petite-enfance/petite-enfance](http://www.cugy-fr.ch/cole-petite-enfance/petite-enfance)





## Invitation

### Réception de la présidence du Grand Conseil 2023 en l'honneur de Madame Nadia Savary-Moser

Le Commune de Cugy aura l'honneur de compter dans ses rangs la Présidente du Grand Conseil 2023, Mme la Députée Nadia Savary-Moser. Avec le soutien de la Commune, un comité d'organisation travaille à l'organisation de la réception officielle qui sera donnée en son honneur le vendredi 16 décembre 2022.

Toutes les autorités que comptent le Canton de Fribourg se donneront rendez-vous à Cugy qui deviendra, l'espace d'une soirée, le centre d'intérêt du canton.

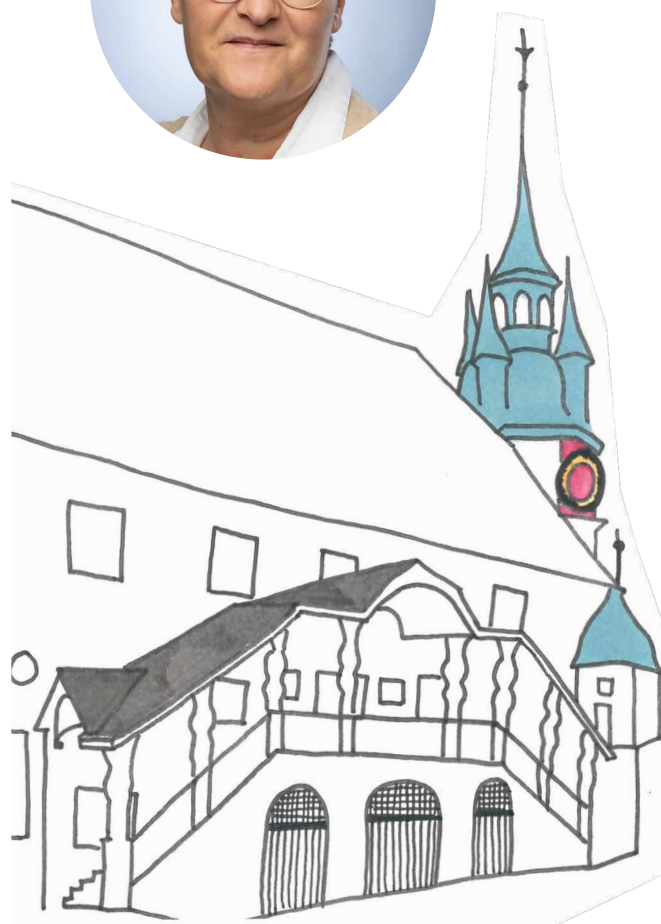
Cette cérémonie débutera par un apéritif offert aux habitantes et habitants des villages de Cugy et Vesin. Nous vous attendons en nombre pour saluer et entendre l'élue du jour, qui prononcera un discours à 18.15 h, le tout agrémenté de productions de la société de musique l'Union de Cugy-Vesin.

Rendez-vous le

**Vendredi 16 décembre 2022 de 17h00 à  
18h30 à la salle de sport**

L'envie vous dit de vivre un moment particulier, avec tout le microcosme cantonal ! Vous êtes toutes et tous les bienvenus.

Se recommande : le Comité d'organisation





## FriTime

FriTime, c'est quoi ? Un projet du Conseil d'Etat fribourgeois qui vise à promouvoir chez les jeunes des activités de 3 types – artistique, culturel et sportif – durant leur temps libre (d'où le jeu de mot avec « free-time », en anglais). Seules les communes peuvent demander à démarrer un projet FriTime et entrer dans l'association cantonale. Cugy a initié cette démarche en 2014. L'aide financière cantonale a couru sur 4 ans en premier lieu et a ensuite été prolongée sur 2 ans. La commune assume désormais entièrement les frais liés aux activités.



Le concept est de planifier une douzaine d'activités par année. L'équipe de pilotage actuelle, composée de Simon Torche, représentant de l'exécutif, Anne Bangerter, Sonia Blanc, Gregory Gendre, Gaël Bersier et Jean-Sébastien Rey, peut compter sur le soutien des sociétés locales, de groupes et de privés. Les organisateurs sont toujours activement à la recherche de nouvelles personnes désireuses de faire connaître leur métier, leur passion et de partager leurs connaissances avec les enfants.



Jusqu'à aujourd'hui, 94 activités ont eu lieu. La pandémie a contraint les organisateurs à en annuler 10. Certains ateliers qui ne représentaient pas de danger de contamination ont alors été imaginés et proposés.

L'idée vous plaît ? Vous trouverez davantage d'informations sur le site internet de notre Commune : <https://cugy-fr.ch/vivre-a-cugy-culture-et-loisirs/fritime>.

**CONCERT DE NOËL**

**THÉ et VIN CHAUD OFFERTS**  
à l'issue du concert !

**AU PROGRAMME :**

Prestation des Jeunes Cuivres  
Direction: M. Lionel Gagnaux

Prestation de la Fanfare Paroissiale  
Direction de M. Sébastien Pasche

**ENTREE LIBRE**

Collecte en faveur de  
l'école de musique

14h30 Église de Cugy

**DOMINIQUE 18 DÉCEMBRE 2022**

La Fanfare Paroissiale l'Union Cugy-Vesin



*FaSiLa Chanter*

**FaSiLa Chanter**  
*Chorale d'enfants de Cugy-Vesin*  
*Sous la direction de Liliane Fasel et Sarah Crottaz*

**Concert de Noël**  
**Samedi 17 décembre 2022 à 19h30**  
**à l'église de Cugy**  
*avec la participation du*  
**Chœur-Mixte de Cugy-Vesin**  
*Sous la direction de Nicolas Demierre*

*Thé à la cannelle et vin chaud offerts à la fin du concert*  
*Collecte*

## Un SlowUp à Cugy !



Le premier SlowUp de la Broye aura lieu le **dimanche 23 juillet 2023**. Et il passera par chez nous ! Le parcours, ouvert de 10h à 17h, partira de la place Nova Friburgo d'Estavayer-le-Lac pour poursuivre par Lully, Les Mussillens, Montet, Cugy, Payerne, Ressudens, Grandcour et la boucle retrouve Estavayer-le-Lac.

La responsabilité de l'organisation générale a été attribuée à la Jeune Chambre Internationale de la Broye. Pour l'étape de Cugy, 6 sociétés locales ont décidé de faire partie de l'aventure et de mettre notre commune en évidence ce jour-là.

Entre 15000 et 25000 participants sont attendus pour l'occasion. Notre commune, avec sa gare et ses parkings, a une belle carte à jouer. Une commission de 12 personnes est déjà au travail pour organiser l'étape de Cugy. Elle recherche activement des bénévoles pour donner un coup de main, mais aussi pour partager de bons moments de rencontre.

Les plages horaires sont :

Samedi 22 juillet 2023	08:00 - 12:00 Montage
Samedi 22 juillet 2023	13:00 - 17:00 Montage
Dimanche 23 juillet 2023	07:00 - 11:00 Préparation/Vente/Animation
Dimanche 23 juillet 2023	11:00 - 15:00 Vente/Animation
Dimanche 23 juillet 2023	15:00 - 19:00 Vente/Animation/Démontage



La Fanfare Paroissiale l'Union de Cugy-Vesin a été choisie par la Société Cantonale des Musiques Fribourgeoises pour organiser le concours des solistes du canton.

### 3 jours de concours, ce sont :

- 5 catégories d'instruments :  
Les cuivres / Les bois / Les tambours / Les percussions / Les petits ensembles
- 3 salles de concours :  
La salle polyvalente / La salle de sports du CO / La salle de musique du CO
- 1 coin restauration :  
La galerie de la salle de sport (à côté de la salle polyvalente)

**Plus de 350 musiciens du canton seront notés et le titre de Champion Fribourgeois sera décerné le dimanche en fin de journée.**

Si vous souhaitez participer à la réussite de cette fête et à la vivre de l'intérieur, n'hésitez pas à vous inscrire comme bénévoles, nous avons besoin de vous !

Il suffit d'appeler Mme Fanny Bersier, responsable des bénévoles, au 079 882 46 72,  
par e-mail : [benevoles@ccfs.ch](mailto:benevoles@ccfs.ch)  
ou simplement d'aller sur le site : [www.ccfs2023.ch](http://www.ccfs2023.ch) ; rubrique **Bénévoles** et de vous y inscrire.

Nous vous en remercions chaleureusement d'avance et nous nous réjouissons de vous retrouver bientôt !

Gérald Bürgy  
Président du Comité d'Organisation  
[www.ccfs2023.ch](http://www.ccfs2023.ch)



## Journée des Aînés de Cugy

26 août 2022 dans l'Emmental



### Journée des Aînés de Cugy 26 août 2022 dans l'Emmental.

Organisée par « l'UNION DES SOCIÉTÉS LOCALES » de Cugy-Vesin, en excursion les Aînés de la commune de Cugy, ont vécu une belle journée de découverte dans l'Emmental.

Parti de Cugy en cars il se sont rendus à Thoun au débarcadère pour monter sur un magnifique bateau pour une petite croisière sur le lac de ce même nom.

Après 1 heure de navigation, les passagers, ravis du beau décor des rives qui défilaient sous leurs yeux, ont débarqué près de Spiez pour savourer le café-croissant sur une jolie terrasse en bordure du lac.

Après ce petit intermède apprécié, nouveau départ avec les 2 cars qui les attendaient pour s'en aller dans la campagne vallonnée de l'Emmental pour se rendre sur les hauteurs ; à Aechi dans un restaurant typique de cette belle région, le restaurant « Chemihute » Avec une vue magnifique sur le lac et les montagnes qui l'entourent, tout en dégustant un très bon repas de midi.

Bien restaurés et après une petite pause, c'est le retour dans la vallée en direction de Frutigen pour la visite de la pisciculture d'élevage de poissons « le Troppenhause »



Une visite de découverte sur la production de caviar en élevage de « l'esturgeon ».

Des bassins alimentés par de l'eau pure à 18 degrés venant des profondeurs du Lötschberg, captée lors du percement du tunnel.

Une visite qui se termine dans le décor du jardin tropical en profitant d'étancher une petite soif bien légitime ; ceci dans la bonne humeur avant le retour en fin de journée dans la Broye.

Un grand merci aux organisateurs, aux représentants de l'USL ; Simon et Karim, aux dames samaritaines accompagnantes, Marie-Noël et Marielle pour cette sympathique journée conviviale et appréciée de tous les participants.

*R.Ansemet, Octobre 2022*





## 3C

### Connaissez-vous la 3C ?

La 3C, acronyme de Commission Culturelle Cugy, est née il y a deux ans quasiment jour pour jour avec la volonté de la Commune d'offrir de la culture aux citoyens de Cugy.

Sous l'impulsion de Charly Haenni, son 1er président, la 3C a rapidement trouvé des membres pour rejoindre ses rangs : Séverine Berger en tant que Vice-présidente, Gaël Andrey, Jonathan Bersier, Francesca Farrow, Alexandre Gagnaux, Guillaume Grandgirard et Amandine Trabelsi. Un représentant de la Commune a également intégré le comité. D'abord ce fut Jean-Denis Borgognon qui fut ensuite remplacé par Alex Glardon à la suite des élections communales de 2021 et depuis quelques mois, c'est Simon Torche qui a repris cette fonction.



Court-Métrage Cugy, 2021

Cette fine équipe de motivé.e.s a décidé, à l'automne 2021, d'organiser son 1er événement en mettant sur pied un festival du film de court-métrage. Grâce à l'expérience et aux précieux conseils de certains membres expérimentés dans ce domaine, celui-ci a rencontré un franc succès. 12 films étaient en compétition et un public nombreux a pu apprécier des œuvres inédites. Les écoles primaires étaient également présentes en ayant réalisé des activités créatrices et les plus grandes classes avaient même réalisé un film sur le thème « Capturer l'émotion ».

Au printemps 2022, Charly Haenni a remis sa baguette de Président à Séverine Berger et de nouveaux membres ont rejoint l'aventure. Il s'agit de Florence Emery, Samuel Fasel et Yolande Galley.

Un apéro culturel a été organisé en octobre 2022 lors duquel les visiteurs ont pu découvrir de talentueux artistes locaux. Il s'agissait également d'un événement pour réunir les citoyens et la Commune a profité de cette occasion pour partager et rencontrer les nouveaux habitants.



Apéro culturel, 2022

La 3C est une commission à but non lucratif qui, à ses débuts, a été subventionnée par la Commune. Toutes les recettes sont à chaque fois utilisées pour l'organisation des prochains événements.

C'est toujours fort de cette belle énergie de groupe que les membres de cette commission vous fixent leur prochain rendez-vous !

**A vos agendas : le 2ème Festival de court-métrage est programmé pour les 24 et 25 mars 2023**

Mais attention ! C'est sous une version différente et originale que vous pourrez découvrir des images surprenantes et entendre le récit des aventuriers qui les ont réalisées.

**Une édition qui promet d'être riche en partage d'émotion**



## Pumptrack à Cugy



**La Commune est contente de pouvoir offrir une super activité aux enfants du village :**

Le Pumptrack loué au canton de Fribourg va prendre ses quartiers dans la cour de l'école du 10 janvier au 13 mars 2023 ! Il est libre d'accès et peut être utilisé avec une trottinette, un skateboard, un vélo ou tout autre engin non motorisé.

Munis-toi d'un casque et des protections et profite de t'éclater sur cette installation !



### Qu'est-ce qu'un Pumptrack mobile ?

Il s'agit d'un circuit fermé composé de bosses et de virages surélevés, le tout sur un même niveau. Ces pistes sont construites de façon à ce que l'accélération puisse être obtenue en « pompant », soit en combinant activement des mouvements de lestage et délestage sur les roues avant ou arrière avec un transfert continu du poids du corps. Les forces qui agissent sur l'utilisateur correspondent à celles qu'il développe lui-même. Ainsi les exigences augmentent avec le niveau de l'utilisateur. Un pumptrack peut être employé par tous les engins à roues non-motorisés (vélos, BMX, trottinettes, skateboards ou patins à roulettes).

## Rencontre avec le Père Richoz

### Souvenirs d'une vie à l'église de Cugy



Par une douce soirée de septembre, le Père Jean Richoz nous a ouvert les portes de sa nouvelle demeure. Depuis début 2022, il réside dans la Maison Provinciale des Soeurs d'Ingenbohl. Un home qui se situe au Schönberg, à Fribourg, dédié aux religieux retraités. Premier constat: le curé Richoz n'a pas changé. Toujours l'oeil rieur et le sourire aux lèvres, il semblait ravi de nous recevoir. Nous l'avions informé du but de notre visite: retracer les contours de la vie d'un homme qui a marqué notre commune.

Il n'était pas « que » le Père Jean Richoz. Cet enfant du Gros-de-Vaud a atterri dans la Broye, d'abord à Surpierre pour y officier en tant que curé pendant 8 ans. Puis à Estavayer-le-Lac pendant 16 ans. Jean Richoz a toujours aimé transmettre ses connaissances aux jeunes. Il a donné des cours de religion au Cycle d'Orientation d'Estavayer-le-Lac

durant de nombreuses années. « Je regardais en passant avec plaisir et admiration l'église et la cure de Cugy », se souvient-il.

#### ARRIVÉE À CUGY

Plusieurs années plus tard, en septembre 2000, coup du destin: Jean Richoz devient curé de notre commune. « Je fus curé de Cugy et de Vesin. Il ne faut pas oublier Vesin », souligne le Père Richoz. Notre église l'a profondément marqué: « J'ai beaucoup apprécié de pouvoir célébrer dans cette belle église néo-gothique, spacieuse, lumineuse, fonctionnelle et d'une parfaite unité de style depuis l'ensemble jusqu'au détail. »

Malgré le coup de cœur pour l'église, les débuts n'ont pas été faciles. « Je sentais la communauté encore très attachée à mon prédécesseur. Il a fallu apprendre à se connaître et à s'approprier. J'ai ensuite eu le bonheur d'accompagner

les familles dans les grandes circonstances de la vie chrétienne: baptêmes, premières communions, confirmations, célébrations pénitentielles, onctions des malades, mariages, sépultures... A la fois des événements heureux et difficiles ». Jean Richoz se souvient aussi de la messe de Noël avec les crèches vivantes, « avec de vrais et beaux bébés, des personnages habillés par Eliane Pochon et Eveline Grandgirard et des crèches soigneusement installées par Christian Martin et Lucienne Bersier », lance-t-il. Malgré son changement de domicile, Jean Richoz a toujours été attaché à la Commune et à ses villageois. « A l'occasion de la Fête-Dieu 2022, le syndic Bernard Grandgirard a aimablement accepté de pousser ma chaise roulante. J'en suis très reconnaissant. »

#### SOUVENIRS HEUREUX

Pendant toute sa vie d'église, le curé Jean Richoz a tissé des liens avec ses citoyens. Il dit avoir eu la chance de trouver à Cugy d'excellentes collaborations. « C'était une joie de les regrouper pour le souper des bénévoles. On a vraiment vécu de bons moments, résume-t-il. J'ai également beaucoup aimé les messes dominicales avec le chœur-mixte et la participation de la Fanfare paroissiale aux grandes cérémonies tout au long de l'année ». Souvenirs aussi des messes du vendredi matin, au sous-sol de la cure et d'un événement particulier aux yeux du curé: ses 60 ans de prêtrise célébrés en 2019.



Vincent Lüthi, 2019



Fête-Dieu, 2019



Fête-Dieu, 2019

Le Père Richoz se dit très fier du chemin parcouru par d'anciens servants de messe. « Nous avons eu le privilège de voir partir à Rome au service du Pape trois jeunes paroissiens: les frères Damien et Bastian Bersier, ainsi que Vincent Lüthi. Ce dernier aujourd'hui toujours en service. Vincent veut grader, il veut rester au Vatican. Il est très motivé », sourit le curé Richoz.

« J'ai un regret: de n'avoir pas pu visiter toutes les familles. Le village a pris trop d'ampleur, explique-t-il. J'aurais dû systématiquement rencontrer toutes les familles. J'allais là où on m'appelait. Je me suis souvent rendu à l'Hôpital de Payerne pour donner l'onction aux malades en fin de vie. »  
Aujourd'hui, c'est l'heure de la retraite pour Jean Richoz. Il peut enfin prendre du temps pour lui. Une nouvelle réalité qu'il a apprivoisée: « C'est précieux d'avoir du temps. C'est nouveau pour moi, avant je n'avais pas une minute. »  
Mais pour lui, la nostalgie de sa vie ecclésiastique est bien réelle. « La mort dans l'âme, j'ai dû quitter ma chère paroisse, mais je la porte encore dans mon cœur. Je vis ma retraite dans la prière de repentir, d'intercession, d'action de grâce - je remercie, car j'ai été comblé par ces années de prêtrise - et de louanges. »

*Interview réalisé et rédigé par  
Alain Galley et Anaïs Rey, septembre 2022*



## Biscuits moelleux au pommes



### Ingrédients

- 4 Pommes
- 220gr de Sucre
- 1 pincée de Sel
- 5 petits oeufs
- 270gr de Farine blanche
- 2 ½ de poudre à lever
- ½ jus de citron

- 4 Pommes ou autre fruits/baies de saison

*Couper en petits dés*

- 220g de Sucre
- 1 pincée de Sel
- 5 petits Oeufs d'environ 53g

*Battre en mousse*

- 270g de Farine blanche
- 2 ½ cc de Poudre à lever

*Tamiser et ajouter délicatement au mélange battus en mousse*

- ½ Jus de citron

*Ajouter et mélanger délicatement*

- Verser le tout sur une plaque chemisée d'un papier sulfurisé (environ 30 cm de diamètre)

- Répartir les pommes sur la pâte

- Enfourner à 180 degrés chaleur tournante pendant 30 à 40 minutes

**Bonne dégustation !!!**

## Racines Contées

### Calendrier de l'Avent

Pour la 3ème édition du calendrier de l'Avent de Racines contées, la conteuse du village, Prisca Grandgirard, vous emmènera dans un endroit particulier de Cugy, la maison du régent. Cette maison située en face de l'église date de 1819. A l'origine, c'était une ferme. Elle a été adaptée par la suite pour accueillir l'école communale et l'appartement du régent.

C'est depuis le grenier de cette maison que Prisca vous racontera, chaque jour, du 1er au 24 décembre, des histoires d'ici, grâce aux trésors qui se trouvent dans le grenier.

Le QR code vous permet d'accéder à la chaîne YouTube de Racines contées.



## Anne Ducret

### Doula de Fin de Vie



#### RENCONTRE...

*Dans notre édition de décembre 2021, Anne Ducret nous faisait découvrir son métier en devenant Doula de Fin de Vie ; presque une année plus tard, elle nous raconte sa première expérience :*

Aujourd'hui, j'ai envie de partager avec vous mon premier accompagnement en tant que Doula De Fin de Vie.

Il a commencé un jour de décembre 2021 et s'est terminé une nuit de mai 2022. Ce suivi m'a permis de mettre en lumière des valeurs qui me sont chères telles que l'écoute, la disponibilité, le respect, l'amour, la paix, la dignité et l'empathie.

Comme chacun de mes accompagnements, je me souviens très bien de cette première rencontre, celle qui marque le début d'une relation unique et intense !

Lorsque la fille de Mme C. m'appelle, elle me dit être épuisée par la situation. Cette dernière est proche aidante pour sa maman qui a un pronostic vital engagé.

Je l'écoute me déposer ses émotions puis lui propose qu'on se rencontre toutes les trois.

A l'issue de notre entrevue d'une heure et demie, je prépare un contrat d'accompagnement fidèle aux volontés et besoins de chacune.

C'est alors que selon leur de-

mande, je me retrouve au chevet de Mme C. ; pour commencer une fois par semaine pendant deux heures. Pendant ce temps, sa fille s'éclipse et me dit « être heureuse de pouvoir reprendre une vie sociale si précieuse pour tenir le coup ».

Mme C. bénéficie depuis plusieurs années d'une prise en charge quotidienne par les soins à domicile ; elle apprécie leurs services et éprouve de la reconnaissance pour cette aide qui lui est indispensable. Néanmoins, elle me confie souffrir de solitude.

Peu à peu, une relation de confiance se crée, je mets mes pas dans les siens et l'aide doucement à cheminer. Je fais en sorte qu'elle soit actrice de son parcours de fin de vie.

Nous méditons, nous chantons, nous écoutons de la musique, je lui lis des poèmes ou des prières...Mme C. apprécie particulièrement le fait d'être touchée ainsi que l'odeur et les bienfaits que lui procurent les huiles essentielles.

Et comme toute personne avec qui je chemine à l'automne de sa vie, je lui offre un cœur fabriqué par mon amie Nikki. C'est ainsi qu'à chaque fois que je la quitte, je propose à mon accompagnée de choisir une essence et j'y dépose quelques gouttes sur son joli diffuseur en tissu.

Quelques mois ont passé, l'état de santé de Mme C. s'est aggravé, sa fille me demande si je peux augmenter mes présences.

Dès le début du printemps, je vais prendre soin de sa maman plusieurs heures par semaine et me rends disponible jour et nuit.

Mme C. conserve sa capacité de discernement, elle raconte et se raconte de plus en plus. C'est tout naturellement que je lui propose d'être sa plume. Elle trouve que c'est une bonne idée.

Entre les soins de confort, l'écoute, les silences...j'écris ... Mme C. me demande d'être garante de ce carnet, sa fille ne doit pas savoir, pas maintenant. Je promets. Dans le souci de la transmission, je lui propose de remettre son récit à sa fille à l'anniversaire de son décès. Elle est d'accord.

Ce sera donc en mai 2023, quand les blessures liées à la perte se seront apaisées et cicatrisées que je préparerai un rituel et remettrai le précieux cadeau qu'une mère décédée fait à sa fille vivante.

J'éprouve une profonde gratitude envers ces deux merveilleuses femmes qui ont su me donner leur confiance, en cela nous sommes liées de cœur à cœur.

« La qualité de l'accompagnement détermine fortement la qualité du deuil »

Dr. Christophe Fauré, psychiatre et président de l'association des Doulas De Fin de Vie Suisse

Anne Ducret

Creux du Savua 3, 1482 Cugy / FR  
077 453 09 89

## Histoire de Cugy Vesin : de l'an 968 à 1800

Par ce présent document, voici quelques faits marquants de nos deux villages à travers les siècles passés, tirés de documents historiques, glanés sur des écrits d'archives qui nous dévoilent la destinée conjointe de Cugy et de Vesin dans un lointain passé que je vous propose de découvrir, par étapes.



ronnants et d'y avoir même blessés à mort plusieurs personnes.

Les Payernois opposaient à ces faits, l'homicide commis sur la personne de Jacquet Mottet de Payerne. Ce meurtre commis à Cugy fut probablement la cause de ce carnage fratricide entre voisins. Des arbitres furent choisis pour trancher tous ces méfaits. Les Payernois furent condamnés à payer à Girard d'Estavayer 50 livres, parce qu'il n'avait pas exercé de représailles. Quant aux autres dommages, on devait rendre les prisonniers et les otages sans autre dédommagement. Un grand nombre de nobles assistèrent à cet arbitrage fait à La Tour de Vevy qui mis un terme définitif à cette guerre sanglante et fratricide.

### LA PREMIÈRE ÉGLISE

La première église de Cugy dont l'existence est constatée d'une manière certaine fut consacrée en 1313, située entre Cugy et Vesin, au lieu-dit « Paulx de fer » aujourd'hui orthographié « Pot de fer » près de l'embranchement de la route de Vesin, là où se trouvait une croix (toujours présente actuellement). Cet édifice remplaça naturellement une première et peut-être une seconde église sur laquelle nous ne possédons aucune notice, ni sur l'emplacement, ni sur ses dimensions.

### LES PREMIERS ÉCRITS

Les premiers écrits de Cugy et de Vesin, ont les retrouvent depuis l'an 968 sous le nom celtique de Cwigin qui signifie habitant de la forêt et celui de Vesin qui vient du latin visinus qui signifie voisin.

C'est par un baillage donné par héritage à l'évêque de Lausanne « Nommé Eginolfe » que l'on retrouve les premières traces de nos 2 villages et qui en 1142 devint la propriété par donation au seigneur Chenaux d'Estavayer. Ensuite par donations successives, ce fief devint la propriété du seigneur Lanthen-Heid de Cugy et à d'autres nobles de la région. A part Cugy et Vesin, plusieurs villages ou paroisses de notre région en faisait partie : Ménières, Seiry, Aumont, Montet, Nuvilly et même d'autres localités de l'état de Vaud actuel. Ces mêmes seigneurs héri-

tiers, en présence d'un grand nombre de personnes, promirent par serment, de défendre et protéger le fief de Cugy avec toutes ses dépendances et de toujours respecter les privilèges acquis. Cet acte fut dressé à Cugy, le 18 octobre 1230.

### L'ATTAQUE DES PAYERNOIS

Fait moins réjouissant, en 1338, les bourgeois de Payerne, convoqués au son de la cloche, avaient attaqué à mains armées le village de Cugy, et l'avaient incendié, enlevé le bétail, les meubles, coupé des arbres et d'autres biens du dit Girard. De là ils étaient allés à Vesin, où ils commirent les mêmes saccages. Le seigneur Girard, de Cugy et ses frères d'Estavayer se plaignirent de ces graves déprédations et crimes perpétrés dans son fief et d'autres villages envi-



Moulin au Paulx de Fer Vesin, transformé en léproserie en 1556

Au fil des années, l'entretien de cette église devint insuffisant. Des visiteurs délégués arrivèrent à Cugy et y établirent de sérieuses reproches. Les fenêtres étaient brisées, ils ordonnèrent de les remplacer. Le toit n'était pas dans un meilleur état, il laissait pénétrer la pluie à l'intérieur. Les murs étaient noircis, car à Cugy comme ailleurs, on avait la mauvaise habitude d'appuyer les cierges contre les murs pour les éteindre.

Telle était l'ancienne église de Cugy ; à cette époque plusieurs maisons l'entouraient ; Il est impossible de déterminer l'époque où elle fut détruite, démolie ou peut-être incendiée ; une nouvelle fut reconstruite dans le village en face du café des travailleurs (Emplacement actuel). Cette construction eut probablement lieu dans le XVI<sup>e</sup> siècle. La nouvelle cure, en 1529, nous donne l'époque de ce nouveau lieu de culte.

Samedi, 15 juin 1549, un ouragan d'une grande violence se déclencha sur le canton de Fribourg et Berne ; à Cugy, il enleva le toit de la maison du seigneur de Cugy.

### LA RÉFORMATION

Avec l'arrivée de la réforme appelé en ce temps-là « réformation » Berne n'avait au-



Vesin, 1900 - 1910

cun droit sur la seigneurie de Cugy ; malgré l'agitation provoquée à Payerne, les idées nouvelles ne pénétrèrent pas dans la paroisse. Dans le mois de mai 1537, l'Etat de Fribourg donne ordre aux jurés de Cugy d'obliger les paroissiens d'entrer dans l'église aux fêtes et dimanches pendant la messe. On avait probablement la mauvaise habitude de rester dehors, ce qui amena l'intervention de l'Etat, qui veillait assidûment à l'observation des lois de l'église.

En raison de la peste qui sévis-

sait, le 12 juin 1556, l'état de Fribourg ordonna à Cugy et à Vesin d'établir une léproserie au lieu-dit Paulx de fer, aux frais des 2 communes. On ne sait combien de lépreux se trouvaient dans la paroisse et on ne connaît pas le sort de ces malheureux.

Dans le mois de décembre, il mourut plusieurs personnes de la peste dans la paroisse. Un cimetière fut créé à cet effet, il se trouvait dans la forêt du Botzalet à Vesin.

La cure fut frappée de la foudre et incendiée le 14 juin 1704 ; tous les meubles et la bibliothèque (400 volumes) furent consumés.

*Ceci marque la fin du présent récit de cet épisode historique de l'an 968 à 1800.*

*A savoir que dans l'ancien temps les archives des communes étaient très fortement liées à celles des paroisses et majoritairement rédigées par des hommes d'église curés, évêques etc., d'où le constat de trouver dans les lignes ci-dessus, plusieurs anecdotes à consonance religieuses, triées et filtrées par mes soins pour éviter trop de détails insignifiants.*

*Rédigé, transcrit et tiré d'archives cantonales communales et d'autres sources historiques.*

*Par Roger Ansermet le 18 octobre 2022*

*PS. La suite de l'historique plus récentes de nos 2 villages avec des récits forts intéressants pourraient faire l'objet d'un prochain journal communal.*



**3** Décembre

## Soirée de gym

Société de gymnastique  
Cugy-Vesin

**6** Décembre

## St-Nicolas

19h00  
Ecole de Vesin

Organisation Jeunesse de  
Vesin

**12** Décembre

## Don du sang

16h00-20h30  
Salle polyvalente

**14** Décembre

## Conseil Général

20h00  
Salle polyvalente

**17** Décembre

## Concert d'en- fants FaSiLa Chanter

19h30  
Eglise de Cugy

**17** Décembre

## Marché de Noël

Organisé par L'AES

Vente de bricolages fabriqués  
par les enfants + apéritif

**18** Décembre

## Concert de Noël

14h30  
Fanfare de Cugy-  
Vesin - Eglise de Cugy

**23** Décembre (dès 9h)

## Téléthon

Lieu : Grand-Rue 11,  
Place du Café de la Gare

**8** Janvier 2023

## Repas des aînés

Salle polyvalente

**27** Janvier

## Concours cantonal solistes

**28** Salle polyvalente et CO

**5** Février

## Brunch campagnard

Société de gymnastique

**11** Mars

## Assemblée cantonale des Tireurs fribourgeois

Salle polyvalente  
Tir Cugy-Vesin



**24** Mars  
**25** 2<sup>ème</sup> festival du Court-Métrage  
 Salle polyvalente  
 3C de Cugy

**1** Avril  
**Concert annuel**  
 Fanfare paroissiale  
 Cugy-Vesin

**10** Avril  
**Chasse aux œufs**  
 Maternelle Les Castors

**12** Mai  
**Pizzas au Vieux-Four**  
 Dames et Jeunesse de Cugy

**2** Juin  
**Course à travers Cugy**  
 Place du village CO

**3** Juin  
**Polysportive**  
 70<sup>ème</sup> anniversaire  
 FSG Cugy-Vesin

## Poste

### Dates limites de dépôt pour une distribution avant Noël



Suisse	
Courrier A	23 décembre 2022
Courrier B	20 décembre 2022
Europe	
URGENT	16 décembre 2022
Documents et de petites marchandises à l'étranger	13 décembre 2022
Autres pays	
URGENT	14 décembre 2022
Documents et de petites marchandises à l'étranger	6 décembre 2022



Suisse	
PostPac Priority	22 décembre 2022
PostPac Economy	21 décembre 2022
Europe	
URGENT	15 décembre 2022
Priority	6 décembre 2022
Economy	29 novembre 2022
Autres pays	
URGENT	13 décembre 2022
Priority	29 novembre 2022
Economy	22 novembre 2022



## Nouveaux diplômés

Les jeunes qui ont obtenu avec succès leur CFC ou diplôme durant l'année 2021 - 2022 et qui se sont présentés au bureau communal :

### 2021

Bersier Arnaud	CFC de polymécanicien
Blazquez Hugo	CFC d'agent d'exploitation
Bopp Emmanuelle	CFC d'employée de commerce
Borgognon Jeanne	CFC d'assistante en soins et santé communautaire
Borgognon Nadia	Certificat de maturité gymnasiale
Bürgy Lionel	CFC de mécanicien en machines agricoles
Chezeaux Aurélie	CFC de droguiste
Currat Arnaud	Certificat de maturité gymnasiale
Duc Olivia	CFC de technologue en impression
Grandgirard Julia	CFC de cuisinière
Jaccoud Théo	CFC de mécanicien en maintenance d'automobiles
Kaempfer Clémence	CFC d'employée de commerce
Maendly Laetitia	Certificat de maturité gymnasiale
Mast Zoé	Certificat de maturité professionnelle
Neves Pinheiro Aline	CFC d'employée de commerce
Ramos Julie	CFC de coiffeuse
Rollinet Shania	CFC d'assistante socio-éducatrice
Schiumarini Dylan	Certificat de culture générale
Tomala Grégory	Certificat de maturité gymnasiale
Zorrinho Lorna	Certificat de maturité spécialisée orientation pédagogie

### 2022

Bersier Jil	Certificat de maturité gymnasiale
Galley Natacha	Certificat de maturité gymnasiale (mention bilingue)
Grandgirard Marius	Certificat de maturité gymnasiale
Lopes Da Silva Abilio	CFC d'électronicien
Molloyres Jolan	CFC de mécanicien en cycles
Rollinet Keria	CFC de gestionnaire du commerce de détail

C'est avec plaisir que la Commune offre à tout nouveau diplômé la somme de CHF 200.- sur présentation de leur CFC ou diplôme (valable une seule fois).



Pensez à recharger  
votre carte pour  
le compacteur !!!



## Bureau communal

### Horaires durant les fêtes

		Matin	Après-midi
Mercredi	07.12.2022	Ouvert 08h00-11h00	Fermé dès 15h30
Jeudi	08.12.2022	Fermé	Fermé
Vendredi	09.12.2022	Fermé	Fermé
Vendredi	23.12.2022	Fermé	Fermé
Lundi	26.12.2022	Fermé	Fermé
Mardi	27.12.2022	Ouvert 08h00-11h00	Fermé
Mercredi	28.12.2022	Ouvert 08h00-11h00	Fermé
Jeudi	29.12.2022	Ouvert 08h00-11h00	Fermé
Vendredi	30.12.2022	Fermé	Fermé
Lundi	02.01.2023	Fermé	Fermé

### Reprise de l'horaire normal dès le 3 janvier 2023

	Matin	Après-midi
Lundi	08h00-11h00	14h00-17h00
Mardi	08h00-11h00	14h00-17h00
Mercredi	08h00-11h00	14h00-18h30
Jeudi	08h00-11h00	14h00-17h00
Vendredi	08h00-11h00	Fermé

## Journal communal en ligne



Cette édition de même que toutes les parutions des 10 dernières années sont en ligne sur notre site internet :

<https://cugy-fr.ch/administration-autorites-poste/journal-communal>

## Site internet de Cugy



Beaucoup d'informations sont à disposition ainsi que les dernières actualités ; prenez le temps de le consulter : [www.cugy-fr.ch](http://www.cugy-fr.ch)

Vous pouvez également nous suivre sur notre page Facebook.

## Lotos à venir

Novembre	<b>Samedi 5 - 20h00</b> <i>Tir de Cugy-Vesin</i>
	<b>Samedi 12 - 20h00</b> <i>Samaritaines de Cugy-Vesin</i>
	<b>Samedi 19 - 20h00</b> <i>Football-Club de Cugy-Montet</i>
	<b>Samedi 26 - 20h00</b> <i>Jeunesse de Vesin</i>
Décembre	<b>Samedi 10 - 20h00</b> <i>Tir de Cugy-Vesin</i>
	<b>Samedi 17 - 20h00</b> <i>Fanfare paroissiale de Cugy-Vesin</i>
Janvier 2023	<b>Samedi 7 - 20h00</b> <i>USL, en faveur des aînés/es</i>
	<b>Samedi 14 - 20h00</b> <i>Football-Club de Cugy-Montet</i>
	<b>Samedi 21 20h00</b> <i>Amicale des vétérans du FC Cugy</i>
Février	<b>Samedi 4 - 20h00</b> <i>Gymnastique de Cugy-Vesin</i>
	<b>Samedi 18 20h00</b> <i>Chœur-mixte de Cugy-Vesin</i>
	<b>Samedi 25 - 20h00</b> <i>Amicale des vétérans du FC Cugy</i>
Mars	<b>Samedi 4 - 20h00</b> <i>Jeunesse de Vesin</i>
	<b>Samedi 18 - 20h00</b> <i>Samaritaines de Cugy-Vesin</i>
Avril	<b>Dimanche 9 - 20h00</b> <i>Gymnastique de Cugy-Vesin</i>
	<b>Samedi 15 - 20h00</b> <i>Tir de Cugy-Vesin</i>
	<b>Samedi 22 - 20h00</b> <i>Gymnastes Vétérans de Cugy-Vesin</i>
Mai	<b>Samedi 29 - 20h00</b> <i>Fanfare paroissiale de Cugy-Vesin</i>
	<b>Samedi 6 - 20h00</b> <i>Jeunesse de Vesin</i>
	<b>Samedi 13 - 20h00</b> <i>Tir de Cugy-Vesin</i>





## Agenda & manifestations

### Soirée de gym

3 décembre 2022

### Saint Nicolas

6 décembre 2022

### Dong du sang

12 décembre 2022

### Conseil Général

14 décembre 2022

### Marché de Noël

17 décembre 2022

### Concert FaSiLa Chanter

17 décembre 2022

### Concert de Noël

18 décembre 2022

### Telethon

23 décembre 2022

### Repas des aîné/es

8 janvier 2023

### Concours cantonal solistes

27-28-29 janvier 2023

### Brunch campagnard

5 février 2023

### Assemblée cantonale

11 mars 2023

### Festival court métrage Cugy

24-25 mars 2023

### Concert annuel *Fanfare paroissiale*

1<sup>er</sup> avril 2023

### Chasse aux œufs

10 avril 2023

### Pizzas au Vieux-Four

12 mai 2023

### Course à travers Cugy

2 juin 2023

### Polysportive

3 juin 2023

# Le Lien

#### Equipe rédactionnelle

Roger Ansermet  
Karine Duc  
Alain Galley  
Bernard Grandgirard  
Charly Haenni  
Annie Housh  
Lucie Naumann  
Anaïs Rey

#### Graphisme

giomm.ch  
Guillaume Grandgirard

#### Photos

Roger Ansermet  
Guillaume Grandgirard  
Vincent Grandgirard

#### Impression

Media f imprimerie SA

#### Parution / Tirage

Trois fois par an  
800 exemplaires

IMPRESSUM