

Le Lien

Journal communal de Cugy

NO 41, DECEMBRE 2021

La commune en Image



Au sommaire de ce numéro

Pages

<i>Message de M. le Syndic</i>	2
<i>Vœux pour 2022</i>	3
<i>Horaires de l'administration</i>	4
<i>Agence postale</i>	5
<i>Informations communales</i>	6-7
<i>Restons en Lien...</i>	8
<i>Nouveau à Cugy</i>	9
<i>Programme des lotos</i>	10
<i>Bibliothèque</i>	11
<i>FriTime</i>	12
<i>Rencontre avec Anne Ducret</i>	13-14
<i>Festival du court-métrage</i>	15-16
<i>Marché de Noël de l'AES</i>	17
<i>L'accueil extrascolaire de Cugy</i>	18
<i>Calendrier de la puériculture 2022</i>	19
<i>Le Conseil des parents</i>	20
<i>Fasila Chanter concert de Noël</i>	21
<i>Concert de Noël de la Fanfare</i>	22
<i>Souper-spectacle organisé par la Fanfare</i>	23-24
<i>Le cycle d'orientation de Cugy</i>	25-26
<i>Travaux d'été</i>	27
<i>Ateliers-échanges petite enfance 2022</i>	28
<i>Demandes de permis déposées</i>	29

ADMINISTRATION
COMMUNALE

RTE DE
FÉTIGNY 22A
CP 17
1482 CUGY / FR

TÉL.
026/660.16.92

info@cugy-fr.ch
www.cugy-fr.ch

Message de M. le Syndic

Chères habitantes et habitants de Vesin et Cugy,

Fin de l'année rime avec sentiments divers, joies prochaines et peines qui reviennent.

Les fêtes approchent, la période de l'Avent, la St-Nicolas, Noël, le réveillon de la St-Sylvestre apportent réjouissances. Certains souffrent tout de même de la solitude.

Les jours raccourcissent encore et cela pèse sur le moral. Arrivent les premières toux et refroidissements. Le vin chaud, les infusions réchauffent les corps et les cœurs.

L'hiver est là. Les joies des sports de neige, ou simplement nature blanchie au repos. L'équipe de voirie veille sur l'état de la chaussée. Echarpes et bonnets réapparaissent.

Dans la marche de notre Commune, cela rime entre autre avec budget et prévisions. La mise en œuvre de la réforme du modèle comptable harmonisé (MCH2) change la façon de présenter les chiffres, avec un nouveau plan comptable. Cela rend la comparaison difficile avec les années précédentes. L'inventaire et la valorisation du patrimoine de même que la notion d'amortissement ont changé.

L'été nous a permis de poser des réflexions de fond et de fixer des objectifs. Les enjeux sont nombreux et des sujets essentiels tels que la mobilité, l'aménagement des centres villages, la mise en place d'un service technique, l'énergie et le climat, doivent être abordés avec la plus grande attention.

Heureusement, des projets arrivent à concrétisation : le CO, les aménagements paysagers Pré du Château, la réfection de la route de Fétigny.

De nouveaux défis s'offrent à nous : l'étude et la construction d'une école primaire et de services annexes, la construction d'une caserne de pompiers dans le cadre du corps régional Les Verdières (CSPI), la fin de la mise en séparatif du réseau des eaux usées sur Cugy.

Avec dynamisme et inventivité, les citoyennes et citoyens, notamment les sociétés, la 3C, FriTime, la bibliothèque, etc. s'engagent et animent la vie quotidienne de notre communauté.

Le conseil communal et son administration vous souhaite à toutes et tous santé et bonheur, ainsi que de belles fêtes de fin d'année dans un esprit de solidarité !

Bernard Grandgirard, Syndic

Vœux pour 2022

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Vivre dans notre commune est une aubaine. Je vous souhaite, en 2022, de re-trouver les occasions de le re-sentir. Nos deux villages nous comblent de cadeaux, en aviez-vous conscience ?

Il y a les présents magnifiquement enveloppés, avec un ruban tout neuf. Notre CO en est un bel exemple. Il ne va cesser de s'embellir, d'ailleurs. Quand le printemps fera verdier ses alentours, nos yeux continueront à s'émerveiller de tant de reflets.

Sous nos yeux, il y a d'autres cadeaux, emballés dans du papier qui est devenu ordinaire, à force de le voir chaque année. Mais ce sont les cadeaux sur lesquels on compte chaque année. Ce sont nos multiples associations et sociétés locales. Nous nous émerveillons chaque année de les savoir toujours là, fidèles. Cela nous rassure. Cugy-Vesin sans sa gym, son foot, sa fanfare ou son regroupement des dames ne serait pas les mêmes. Ou nos magasins. Ou nos auberges. Ou ... la liste est longue. Pour les nouveaux habitants, leur papier est-il extra-ordinaire ?

Il y a aussi les cadeaux qui ont été malmenés par la poste, qui semblent avoir été perdus tant ils ont été attendus. Nous avons même craint qu'ils ne soient destinés à d'autres, et pourtant, qui ont fini par arriver. Le canapé forestier en est un bel exemple. Il a été pensé longtemps, construit avec passion et endurance et le voilà enfin, *Le Rouge Gorge*.

Il arrive aussi parfois qu'il y ait une « distribution spéciale ». 2021 a été une année particulière en élections communales et cantonales. D'autres visages représentent notre population. Nous avons la chance d'avoir deux représentants au Grand Conseil en la personne de Mme Nadia Savary, de Vesin, et de M. Pierre-André Grandgirard, de Cugy. N'hésitez pas à remonter vos besoins à vos élu-e-s communaux et généraux pour que 2022 nous rende meilleur-e-s. L'intelligence collective au profit du bien-être de toute la population. Quel beau cadeau d'humilité et de gratitude !

Mais l'emballage n'est pas le cadeau ! Nous rions quand les enfants font cette erreur. Parfois la taille du paquet est énorme, et l'écrin si petit. Regardez notre annuelle récolte de betteraves, qui arrivent dans d'impressionnantes remorques et qui finissent si fragiles dans notre thé ou notre café. Le chaud les fait fondre ! Les rires vous font-ils cet effet aussi ?

Et il y a les cadeaux déjà ouverts et rejetés, qui restent à leur place encore deux jours après avoir été ouverts. Ah, si seulement nous avions pensé à remercier avant de voir le contenu ! Correspondre aux attentes est la meilleure façon de mal faire. Vous aviez sûrement des espoirs que vous espériez matérialiser en 2021 et qui ont peut-être été déçus ? Ou, à l'inverse, reçu un cadeau alors que vous n'en attendiez aucun ? En novembre 2021, nous avons accueilli le 1^{er} Festival du court métrage. Que nous réserve 2022 ? Quelles surprises nous réserve la nouvelle commission climat-énergie ? N'attendons rien pour nous laisser surprendre !

Il y a aussi celles et ceux qui ont arrêté de s'offrir des cadeaux, persuadés que les moments partagés se suffisent à eux-mêmes. A Cugy Vesin, ces cadeaux d'amitié sont là, si nous prenons le temps d'un café. J'aime l'altérité qui surgit de l'échange autour d'un café, fumant ou virtuel.

Vivre dans notre commune est un cadeau. Avec ses emballages visibles ou non-visibles. Certain-e-s les reçoivent depuis leur naissance, d'autres sont venus exprès pour et d'autres sont tombés dessus par hasard. Dans tous les cas, 2022 ici est une promesse d'un *Lien* renouvelé. Pour que chacune et chacun y trouve sa place, unique.

Merci d'être celles et ceux que vous êtes, dans votre riche diversité.

Horaires de l'administration

Bureau communal et agence postale

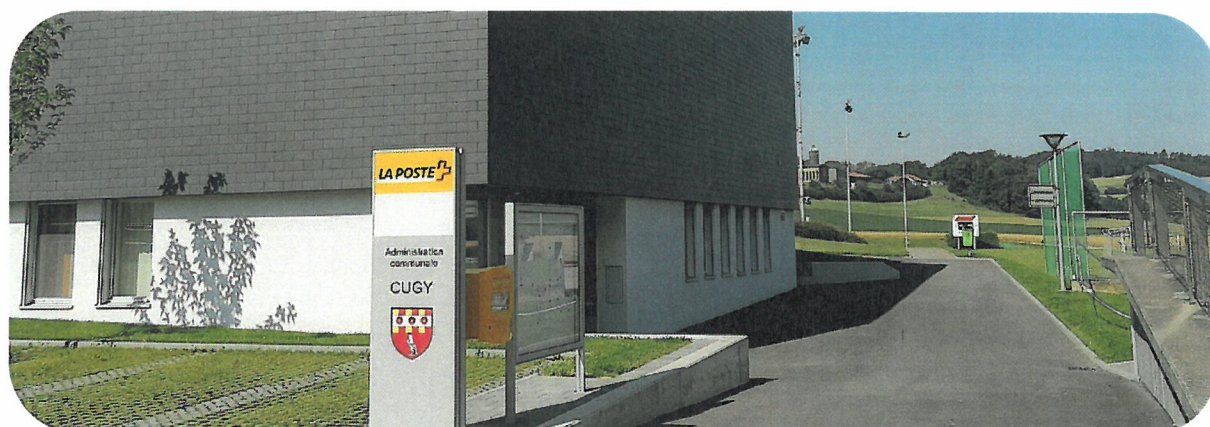
Horaires durant les fêtes

		<u>Matin</u>	<u>Après-midi</u>
Jeudi	23.12.2021	Ouvert 08h00-11h00	Fermé dès 15.30 h.
Vendredi	24.12.2021	Fermé	Fermé
Lundi	27.12.2021	Ouvert 08h00-11h00	Fermé
Mardi	28.12.2021	Ouvert 08h00-11h00	Fermé
Mercredi	29.12.2021	Ouvert 08h00-11h00	Fermé
Jeudi	30.12.2021	Ouvert 08h00-11h00	Fermé
Vendredi	31.12.2021	Fermé	Fermé

Pensez à recharger votre carte pour le compacteur !!!

Reprise de l'horaire normal dès le 3 janvier 2022

Lundi	08h00 - 11h00	14h00 - 17h00
Mardi	08h00 - 11h00	14h00 - 17h00
Mercredi	08h00 - 11h00	14h00 - 18h30
Jeudi	08h00 - 11h00	14h00 - 17h00
Vendredi	08h00 - 11h00	Fermé



Agence postale

Vignette 2022

Venez acheter votre vignette pour l'année 2022.

Disponible dans notre agence dès le 1^{er} décembre 2021 - prix Fr. 40.-



Timbres

Nous vous informons que les prix des timbres-poste seront modifiés dès le 1er janvier 2022.

Des valeurs complémentaires (CHF 0.05, CHF 0.10, CHF 0.20) ont été imprimées et seront disponibles dans notre agence postale à partir du **20 décembre**.

Prestation	Format / poids	Ancien prix	Nouveau prix
Courrier A	Lettre standard 1 – 100 g, jusqu'au format B5, jusqu'à 2 cm d'épaisseur	1.00	1.10
	Midilette 101 – 250 g, jusqu'au format B5, jusqu'à 2 cm d'épaisseur	1.30	1.40
	Grande lettre 1 – 500 g, jusqu'au format B4, jusqu'à 2 cm d'épaisseur	2.00	2.10
	Grande lettre 501 – 1000 g, jusqu'au format B4, jusqu'à 2 cm d'épaisseur	4.00	4.10
Envoi isolé du Courrier B	Lettre standard 1 – 100 g, jusqu'au format B5, jusqu'à 2 cm d'épaisseur	0.85	0.90
	Midilette 101 – 250 g, jusqu'au format B5, jusqu'à 2 cm d'épaisseur	1.10	1.15
	Grande lettre 1 – 500 g, jusqu'au format B4, jusqu'à 2 cm d'épaisseur	1.80	1.85
	Grande lettre 501 – 1000 g, jusqu'au format B4, jusqu'à 2 cm d'épaisseur	3.60	3.65

Prix en CHF, TVA comprise

Informations communales



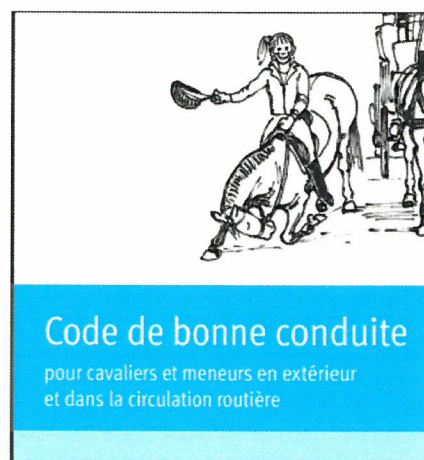
Citernes à gaz enterrées

A la demande du service des pompiers, nous vous serions reconnaissants d'informer le bureau communal si vous possédez une ou plusieurs citernes à gaz enterrées.

Cavaliers, cavalières ...

Extrait du code de bonne conduite:

7. Les chiens accompagnant les cavaliers doivent être sous contrôle absolu.
8. Ramasser les crottins est une affaire d'honneur pour les cavaliers/meneurs.
- Dans les zones d'habitation, lors d'une promenade ou d'une halte, les crottins des chevaux doivent être ramassés.



Agenda des manifestations

Conseil Général:

(ouvert à toutes et tous)

15 décembre 2021

4 mai 2022

6 juillet 2022 (réserve)

21 septembre 2022

14 décembre 2022

Loto des aînés:

8 janvier 2022

Repas des aînés:

9 janvier 2022



Informations communales

Entrée du bureau communal et places de jeux

Un petit rappel de quelques attitudes citoyennes qui rendront plus douce la vie quotidienne :

- Eviter de faire uriner son chien **devant le bureau communal** ou carrément y laisser des excréments ; des poubelles et des sacs gratuits sont à disposition sur tout le territoire communal
- La même règle est applicable à toutes les places de jeux de Cugy et Vesin, terrain de sport, cimetière, cour d'école.



Restons en Lien...

Le Lien définition :
la force qui lie entre eux les membres d'une communauté

Aimeriez-vous participer à la rédaction du journal communal ?

Vous vous intéressez à la vie de nos villages et de leurs citoyennes et citoyens ?

Vous aimez raconter des anecdotes et avez une âme journalistique ?

Vous pratiquez un hobby, une activité manuelle, artistique ou sportive
que vous aimeriez présenter ?

Partager une recette, un voyage, une rencontre, une coutume ?

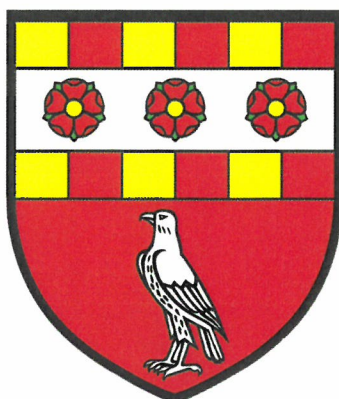
Nous serions heureux de vous compter parmi nous.

La Commune de Cugy souhaite redonner un élan nouveau à son journal communal,
tant dans l'esthétique que dans son contenu ;
il est publié entre 2 et 3 fois par année.

Vous avez des compétences dans le domaine, ou vous êtes simplement intéressés à
participer à ce projet ?

N'hésitez pas, prenez contact soit avec l'administration communale au
026 660 16 92 ou par email à secretariat@cugy-fr.ch ou
encore directement avec Bernard Grandgirard,
Syndic de Cugy à syndic@cugy-fr.ch

Parlez-en autour de vous ! **Vous êtes les bienvenus.**



Nouveau à Cugy

L'Eco des Saisons: une épicerie, en circuit court, proposant une alimentation naturelle, saine et de saison.



Fruits
Légumes
Viande
Produits laitiers
Garde-manger
Boissons
Maison
Cosmétiques
Paniers
Cadeaux

OUVERTURE
LE 27 NOVEMBRE 21

nouveau à Cugy

Bio
Local & artisanal
Easy VRAC
Shop en ligne & Drive

engagé par nature

Horaires d'ouverture

Lundi - mardi	Fermé	
Mercredi à vendredi	9h - 12h	14h - 19h
Samedi	9h - 12h	13h30 - 16h

Route de Payerne 5,
1482 Cugy FR
lecodessaisons.ch
info@lecodessaisons.ch
077 418 24 62

L'Eco des Saisons est née de **l'espoir d'une évolution des pratiques**, de l'envie de **soutenir le changement** avec un mode de consommation plus responsable.

C'est aussi l'envie de partager **les richesses de notre terroir**, de mettre en lumière les **producteurs de notre région** mais aussi de rendre cette démarche d'achat plus pratique en **les regroupant au même endroit**.

Secs ou frais, conditionnés ou en vrac, vous trouverez **tous les produits du quotidien** à L'Eco des Saisons.

L'épicerie est située sur la route principale, **facile d'accès** avec des **places de parc** devant le magasin.

Dans une ancienne ferme rénovée, nous vous accueillons dans une **ambiance chaleureuse, authentique** et soignée.

Idéalement situé, toujours très dynamique et « engagé » : ça n'est pas un hasard si ce projet s'est concrétisé à Cugy, le village d'où je viens.

J'espère ainsi y apporter une offre supplémentaire et que vous prendrez du plaisir à découvrir, à votre tour, les pépites de notre terroir.

D'ores et déjà, merci de votre visite.

Claudine

Claudine Kaufmann (Torche)



Programme des lotos 2022

L'assemblée générale des sociétés locales de Cugy-Vesin a décidé de reprendre l'organisation des lotos dès le samedi 8 janvier 2022 dans notre nouvelle salle polyvalente. **Cette reprise ne pourra toutefois se faire que sous réserve de nouvelles décisions du Conseil fédéral en lien avec la situation sanitaire.** A ce titre, nous vous remercions d'être attentifs aux éventuelles prochaines annonces qui pourraient avoir un impact pour nos lotos. **Cas échéant, des informations seront diffusées sur le site internet de la Commune ainsi qu'aux piliers publics.**

Les lotos seront uniquement accessibles aux personnes détentrices d'un certificat COVID ou à même de présenter un test négatif.

Au vu de la situation difficile pour nos sociétés locales, certaines modifications ont dû être apportées au règlement des lotos puisque désormais la valeur des lots se montera à CHF 7'000.-. Le carton valable pour 25 séries demeurera inchangé à CHF 10.-.

Vous trouverez ci-dessous le nouveau planning des lotos 2022 :

Janvier

Samedi	8	20h00	Loto de l'USL en faveur des aîné/es
Samedi	15	20h00	Loto du Football-Club de Cugy-Montet
Samedi	22	20h00	Loto de l'Amicale des Vétérans du FC Cugy
Samedi	29	20h00	Loto de la Société de Tir de Cugy-Vesin

Février

Samedi	5	20h00	Loto de la Société de Gymnastique de Cugy-Vesin
Samedi	19	20h00	Loto du Chœur-Mixte de Cugy-Vesin
Samedi	26	20h00	Loto Jeunes Tireurs de la Société de Tir Cugy-Vesin

Mars

Samedi	5	20h00	Loto de l'Amicale des Pompiers de Cugy-Vesin
Samedi	12	20h00	Loto de la Société de Jeunesse de Vesin
Samedi	19	20h00	Loto de la Fanfare paroissiale de Cugy-Vesin
Samedi	26	20h00	Loto section Samaritaines de Cugy-Vesin

Avril

Samedi	9	20h00	Loto des Gymnastes Vétérans de Cugy-Vesin
Samedi	17	20h00	Loto de la Société de Gymnastique de Cugy-Vesin
Samedi	23	20h00	Loto de la Société de Tir de Cugy-Vesin
Samedi	30	20h00	Loto de la Fanfare paroissiale de Cugy-Vesin

Mai

Samedi	7	20h00	Loto de l'Amicale des Vétérans du FC Cugy
Samedi	14	20h00	Loto de la Société de Jeunesse de Vesin
Samedi	21	20h00	Loto de la Société de Tir de Cugy-Vesin
Samedi	28	20h00	Loto de la Société de Gymnastique de Cugy-Vesin

Nous vous remercions d'ores et déjà pour le précieux soutien que vous apporterez à nos sociétés qui contribuent grandement au bien-être commun !

Le comité de l'USL de Cugy-Vesin

Bibliothèque

2021, un anniversaire, des changements et des défis...

Pour ses 20 ans, notre bibliothèque aura vécu bien des transformations. La plus importante est notre installation dans le Cycle d'Orientation de Cugy.

Grâce à ce nouvel espace lumineux et polyvalent, vous pouvez venir à la bibliothèque pour emprunter des livres, rester un moment sur place pour vous détendre, utiliser les différentes zones de travail et nos outils informatiques, ou tout simplement venir assister à une animation !

Un autre grand changement concerne le projet bibliobroye.info : notre logiciel est désormais en réseau avec les bibliothèques de Domdidier et d'Estavayer-le-Lac. Grâce à cette mise en commun de nos outils informatiques, nous pouvons vous proposer des services supplémentaires comme l'accès à notre catalogue en ligne, la réservation ou la prolongation de vos livres, ...

Un troisième et dernier changement, peut-être moins visible, a eu lieu. Il concerne l'accueil des élèves. Aujourd'hui nous recevons les 19 classes du CO, soit 337 élèves, et leurs enseignants pour l'emprunt de livres ou des travaux de recherche. Durant la pause de midi, la bibliothèque propose des activités facultatives les lundis, mercredis et vendredis.



Notre petite bibliothèque se transforme et nous sommes heureuses de participer à cette évolution en vous proposant tous ces services.

Nous continuons à accueillir les classes de l'école primaire et grâce à notre Espace Animation, nous leur proposons désormais des temps de contes et d'histoires très appréciés.

Le résultat de ces changements est déjà visible : le nombre d'abonnements et la fréquentation ont augmenté significativement et nous nous réjouissons de ce succès !

Notre petite bibliothèque se transforme et nous sommes



FriTime

Le comité de pilotage du projet FriTime composé de Mesdames Anne Bangerter-Bersier, Sonia Blanc et de Messieurs Jean-Sébastien Rey, Grégory Gendre, Gaël Bersier et Alex Glardon comme représentant du Conseil communal travaille toujours d'arrache-pied pour proposer à nos enfants des activités extrascolaires sympathiques dans les domaines artistiques, culturels et sportifs.

Depuis 2014, un nombre impressionnant d'activités a déjà été proposé et la volonté de se renouveler est toujours manifeste. Pour vous donner quelques idées d'activités sur lesquelles le comité de pilotage planche



actuellement : une visite de l'Abbatiale de Payerne, un cours de Zumba, une initiation à la pêche, un atelier maquillage, une initiation à la confection de pâtisseries, une visite à la ferme avec présentation des différentes cultures, une initiation au sauvetage aquatique et bien d'autres encore !

Notre Commune est fière de pouvoir soutenir ce projet qui est profitable à l'ensemble de nos plus jeunes mais est également une vitrine intéressante pour une société locale, une association ou même une entreprise. Les retours sont toujours excellents et lorsque les inscriptions sont ouvertes, les activités affichent généralement complètes très rapidement. Soyez donc attentifs car le programme des activités du printemps 2022 sera prochainement publié !



Rencontre avec Anne Ducret

Pourquoi j'ai choisi de devenir Doula De Fin de Vie ?

D'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours eu la vocation de m'occuper des autres, de les assister, de les aider à conserver l'équilibre nécessaire au maintien de leur santé, c'est donc tout naturellement que le métier d'infirmière s'est imposé à moi !

Après l'obtention de mon diplôme, j'ai travaillé de nombreuses années dans des secteurs de soins aigus et chroniques. C'est lors d'une retraite « au cœur du soi », à laquelle j'ai eu la chance de participer, qu'une femme m'a dit : « Toi, je te verrais tellement Doula De Fin de Vie » ! Elle a semé cette « petite » graine qui n'a eu de cesse de pousser. Tout était clair : je serai Doula de Fin de Vie, c'était une évidence !



Comment devenir Doula De Fin de Vie ?

Aujourd'hui, à 47 ans, j'ai l'immense honneur de me former avec Rosette Poletti. Elle a créé, entre autres, l'IRFAP* et propose plusieurs formations dont celle de Doula de Fin de Vie qui aboutit à une certification.

J'éprouve une profonde gratitude pour cette femme dotée d'une sagesse inouïe.

Je m'imprègne avec douceur, joie et assiduité de ses riches enseignements.

Hormis un grand savoir couronné de deux maîtrises en soins infirmiers et d'un doctorat en sciences de l'éducation, Rosette Poletti a cette intelligence du cœur, cette humilité et cet amour de l'humain qui me transportent dans mon apprentissage.

C'est quoi une Doula de Fin de Vie ?

Ce sont majoritairement des femmes qui proposent un accompagnement **non médicalisé**, personnalisé des mourants ainsi que de leurs proches **avant, pendant et après un décès**. Ce n'est pas un nouveau métier, il existe depuis des dizaines d'années dans plusieurs pays.

La Doula se veut un lien entre les soignants, les équipes mobiles de soins palliatifs, les aumôniers, les pompes funèbres, Exit, les familles... Toutes les personnes qui gravitent autour du mourant.

Elle apporte une présence, un accompagnement, elle s'adapte au rythme et besoins de chacun.

Elle intervient en toute humilité, sans jugement et avec un profond respect.

Elle veille à ce que les gens qui ont fait appel à elle puissent, dans la mesure du possible, être au centre de leur processus de fin de vie ou de proche aidant.

A la demande d'un proche, qui vit souvent un épuisement physique et/ou psychique, la Doula peut prendre le relais auprès du bénéficiaire de jour comme de nuit.

La qualité de présence offerte va faire que la personne va continuer à se sentir exister en tant qu'être humain.

Rencontre (suite)

Quelles prestations/outils la Doula peut-elle proposer ?

Chaque Doula vous accompagne avec ses propres compétences et expériences.

Pour ma part, je peux vous proposer :

Des entretiens « Deuil » (avant, pendant et après, généralement à votre domicile, exceptionnellement au mien)

Un accompagnement de personne en fin de vie (à son domicile, E.M.S ou autres centres de soins, à la demande de la famille)

Une collaboration avec les divers prestataires de soins, aumôniers, pompes funèbres, Exit...

Une suppléance pour remplir un projet thérapeutique de fin de vie ainsi que les directives anticipées

Un soutien psychologique et spirituel (PNL*, CNV*, AT*, reformulation, méditation, visualisation, relaxation...)

Connaissances infirmières

Lecture, musique, marche en conscience

Utilisation d'huiles essentielles (après validation de la personne accompagnée)

Comment me contacter ?

Par téléphone ou message au 077/453 09 89 ou par email : anne.ducret@bluewin.ch ou encore par courrier : Anne Ducret, Creux du Savua 3, 1482 Cugy (FR).

Alors, je vous proposerais un premier entretien, généralement par téléphone, afin que vous me fassiez part de vos souhaits, vos besoins dans l'accompagnement de votre proche ou pour vous-même.

Ensuite, je vous expliquerais ma manière de travailler et comment je peux vous aider.

Après ce premier entretien, je vous suggérerais de prendre votre temps pour réfléchir et ressentir si je suis la personne que vous souhaitez à vos côtés pour cet accompagnement.

Si nous avons décidé de faire un bout de chemin ensemble, nous pourrons établir la prise en soins la plus adaptée à cette étape sacrée de la fin de vie.

N'est-il pas urgent de briser les murs de silence qui isolent chacun, patient, famille, et les privent du partage d'une parole qui ne demande qu'à s'exprimer ?

Dr.Christophe Fauré

*IRFAP – institut de recherche et de formation à l'accompagnement des personnes en situation difficile (www.irfap.ch)

*PNL – programmation neurolinguistique

*AT – analyse transactionnelle

*CNV – communication non violente

Festival du court-métrage

Beau succès pour le 1^{er} festival du court-métrage de Cugy des 5 et 6 novembre 2021

Le public a répondu présent avec plus de 400 spectateurs (220 le vendredi où nous avons deux réalisateurs locaux Jo Bersier avec le film « Rien d'autre en tête » et Pascal Bärtschi avec « One World, One Bike, One Dream » et un thème local, Symphonie de la nature dans la grande Cariçaie) et 180 pour le samedi. Pour ce 1^{er} festival, nous avons reçu 24 films et après visionnement par les membres de la 3 C, la commission culturelle de Cugy, nous avons 12 œuvres en compétition.

Le vainqueur du prix du Jury

Le court-métrage « Le Plongeon » des réalisateurs Matteo Friberg et Hervé Ossent gagne le Faucon d'Or et un prix de Fr. 1'500.—. Les réalisateurs sont deux étudiants à l'écal, âgés respectivement de 20 et 23 ans et habitent Vevey et Genève. M. Frédéric Pittet de Cugy a présidé ce 1^{er} jury. Il était accompagné par Mme Wendy Pillonel qui habite Zürich mais est une ressortissante de Cugy, M. Olivier Wyser, journaliste, Mme Nathalie Pires Fernandez, présidente du CG et M. Jean-Luc Chassot, de Cugy président du photos-vidéos club d'Estavayer-le-Lac.

Le vainqueur du prix du Public

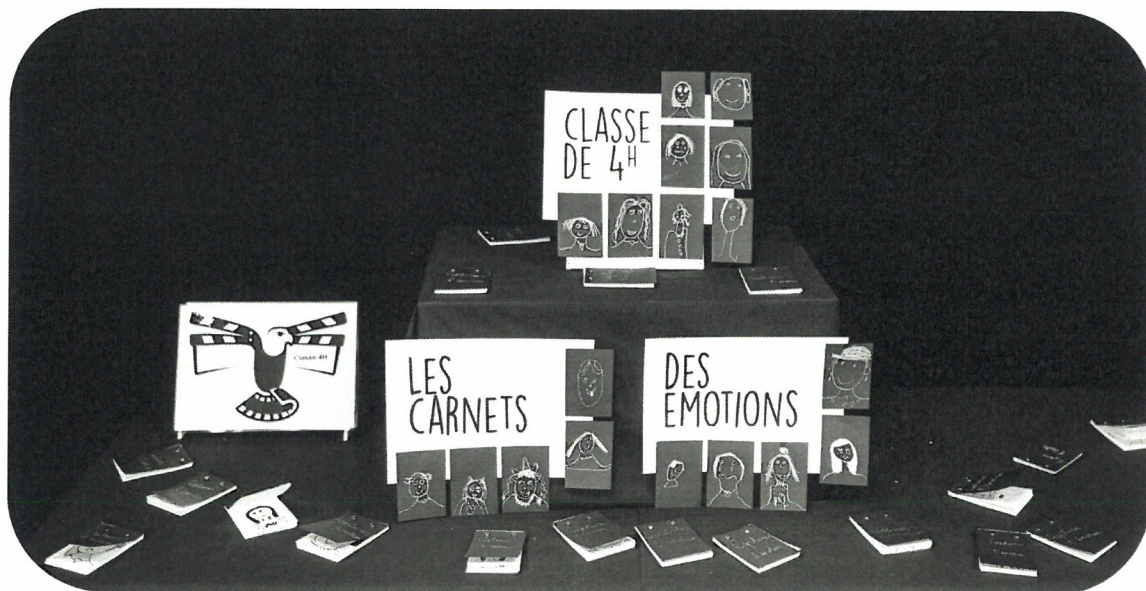
Désigné au travers d'une application pour smartphone, le film « La chambre d'à côté » du réalisateur Yvan Lehmann gagne un Faucon d'Or et un prix de Fr. 500.--. Le réalisateur est étudiant en cinéma et audio-visuel et nous vient de Bussigny. A noter qu'il devance le film de notre réalisateur local Jo Bersier arrivé en 2^{ème} position.



Belle participation des écoles primaires de Cugy-Vesin

Les classes de la 1H à la 4H ont réalisé des activités créatrices sur le thème des émotions et les classes des plus grands(es) ont produit chacune un film sur le thème de notre 1^{er} festival « Capturer l'émotion ».

Les parents ont eu l'occasion en préouverture du festival, de découvrir les travaux et les films. A noter qu'il y avait également un jury pour les films et les activités. C'est le film réalisé en stop motion « En quête d'émotions » par la classe 7H de Mme Chantal Filiberti qui sort vainqueur. Quant aux activités créatrices, c'est la classe 3 H de Mme Sylvia Arrighi avec un « Soufflée d'émotions multicolores » qui l'emporte. Un coup de cœur a été adressé à la classe 4H de Mme Valérie Lauper pour sa réalisation « émotion animée en noir/blanc ».



Toute l'équipe de LA 3 C tient à remercier la Commune de Cugy et tout le personnel qui nous ont grandement facilité les choses. Merci au Conseil communal pour avoir financé le prix du Jury et du Public, de même que pour le soutien accordé. Merci aux membres du jury, aux écoles et aux indispensables, à savoir tous les bénévoles qui nous ont prêté main forte.

Et que vive la prochaine édition du Festival du Court-métrage de Cugy !

LA 3 C, la Commission Culturelle de Cugy



Accueil extrascolaire

Marché de Noël

Organisé par
l'accueil extrascolaire



Mercredi 15 décembre 2021 dès 16h30



Lieu : locaux de l'accueil extrascolaire

Vente de bricolages fabriqués par les enfants + apéritif 

Une visite de l'accueil sera possible !



 www.cugy-fr.ch

 Noémie : 079 682 63 99



L'AES de Cugy c'est ...

... des nouveaux horaires

nous pouvons ouvrir dès l'inscription **d'1 enfant**; l'AES de Cugy est à votre écoute.

...des nouveaux locaux

entièrement rénovés; idéalement situés et organisés en 4 espaces selon les activités des enfants; accès direct à l'espace repas/goûter (porte interne) sans danger de circulation

...Noémie et Sonia

accueillent vos enfants; motivées et créatives, elles organiseront diverses activités dans ces nouveaux espaces dédiés aux jeux, au bricolage, à la lecture et même à la cuisine.

... le repas de midi fixe ou en dépannage

Nous pouvons accueillir jusqu'à 24 enfants.

Moyennant inscription, votre enfant peut prendre son repas de midi à l'AES (unité 3 de 11h30-13h30) de manière fixe ou en dépannage / Prix du repas : Fr. 8.50

...l'atelier du mercredi après-midi

Encore une nouveauté qui est proposée par Noémie et Sonia
Nos ateliers de bricolage de Noël ont rencontré un vif succès

... mais aussi

une visite hebdomadaire à la bibliothèque, un accès au terrain de foot, place de jeux, bricolages.

Horaires et jours d'ouverture

Ouvert : lundi, mardi, mercredi-matin, jeudi et vendredi

Unité 1 : de 6h30 à 08h00

Unité 2 : de 08h00 à 11h30

(possibilité de garde durant l'alternance du mardi et jeudi matin)

Unité 3 : de 11h30 à 13h30 (avec repas)

Unité 4 : de 13h30 à 15h15

Unité 5 : de 15h15 à 17h00 (avec goûter)

Unité 6 : de 17h00 à 17h30

Unité 7 : de 17h30 à 18h00

L'AES est fermé durant les vacances scolaires ainsi que le mercredi après-midi (faute de demande), toutefois, n'hésitez pas à prendre contact.

Puériculture

Croix-Rouge fribourgeoise
 Freiburgisches Rotes Kreuz
 Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



CALENDRIER DES CONSULTATIONS 2022 PUERICULTURE ET CONSULTATIONS PARENTS-ENFANTS

District de la Broye

Toutes les consultations ont lieu sur rendez-vous, tél. no. 026/347.38.83

Lieu	Adresse	Dates et fréquence		
Cousset	Cousset-Centre 8 rez-de-chaussée	Le 2^{ème} vendredi du mois, le matin		
		14 janvier (a.-m)	11 février	11 mars
		8 avril	13 mai	10 juin
		8 juillet	12 août	9 septembre
		7 octobre	11 novembre	9 décembre
Cugy	Rte de Fétigny 22 Locaux de l'accueil extra-scolaire	Le 1^{er} mercredi du mois, le matin		
		5 janvier	2 février	2 mars
		6 avril	4 mai	1 juin
		6 juillet	3 août	7 septembre
		5 octobre	2 novembre	7 décembre
Domdidier	Le Saugy 2	Le 2^{ème} mardi du mois, le matin et le 4^{ème} jeudi du mois, l'après-midi		
		11 et 27 janvier	•	8 et 24 février
		8 et 24 mars		12 et 28 avril
		10 mai		7 et 23 juin
		12 et 28 juillet		9 et 25 août
		13 et 22 septembre		11 et 27 octobre
		8 et 24 novembre		13 et 22 décembre
Estavayer-le-Lac	Centre de puériculture Rue St-Laurent 5 rez-de-chaussée	A la demande, matin et après-midi		
St-Aubin	Place du Château 1 Château, Salle Oncieux rez-de-chaussée	Le dernier lundi du mois, le matin		
		31 janvier	28 février	28 mars
		25 avril	30 mai	27 juin
		27 juillet	29 août	26 septembre
		24 octobre	28 novembre	26 décembre

Rendez-vous de l'éducation

Estavayer-le-Lac, Rue St-Laurent 5
rez-de-chaussée

**chaque 1er mardi du mois
de 9h00 à 11h00**



Plus d'informations ?

Tél. 026/347.38.83

Discuter d'éducation entre familles, avec une infirmière puéricultrice et Education Familiale

Conseil des parents

Suite à la démission d'un membre, **NOUS SOMMES A LA RECHERCHE DE PARENTS** intéressés à faire partie **du conseil des parents** pour l'école primaire de notre cercle scolaire Cugy-Vesin.

Il est composé de:

- 4 parents nommés par le Conseil Communal
- la Directrice d'établissement
- la Conseillère Communale en charge des Ecoles
- d'un représentant du corps enseignant.



Ce conseil siègera au moins 2 fois par année.

Il s'agit d'un forum de discussions visant à débattre de la collaboration école-parents et du bien-être des élèves, des questions scolaires de portée générale, par exemple relatives à la journée de l'élève (horaire, transport, santé etc.) ou de tout autre thème pour lequel l'avis des parents est important. Le conseil des parents n'aura toutefois pas de compétence décisionnelle.

Merci d'envoyer votre candidature **d'ici au 15 février 2022** à l'administration communale, Route de Fétigny 22 A, CP 17, 1482 Cugy ou par courriel: info@cugy-fr.ch

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à la Conseillère Communale, Madame Marie-Madeleine Marquard au 079 364 25 24.

Le Conseil Communal

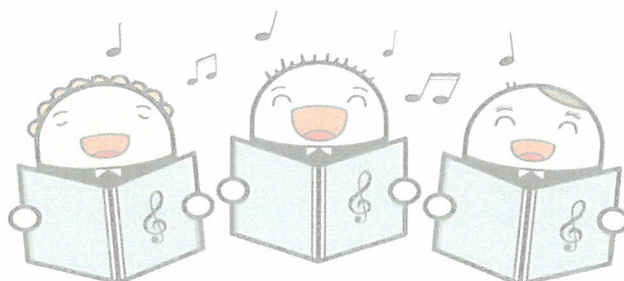
Concert de Noël de Fasila Chanter



Tu aimes chanter et tu as envie de passer des bons moments dans une chorale dynamique, monter sur scène lors de nos concerts ?

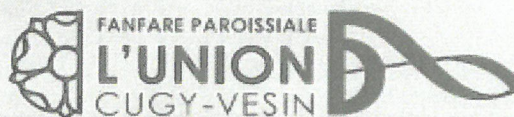
Alors n'hésites pas à venir nous rejoindre dès le 11 janvier 2022 à la salle communale de Cugy à 16h45 !...

Pour toute question, tu peux joindre notre présidente, Liliane Fasel
(079 635 04 57 ou nous envoyer un mail à fasilachanter.cugy@gmail.com



Concert de Noël de la Fanfare

DIM
19
DEC
2021



14h30 ÉGLISE DE CUGY

PREMIERE PARTIE :

Prestation des Jeunes Cuivres
sous la direction de
M. Lionel Gagnaux

CONCERT
de Noël

SECONDE PARTIE :

Prestation de la Fanfare
Paroissiale l'Union Cugy-Vesin
sous la direction de M. Jonathan Salvi

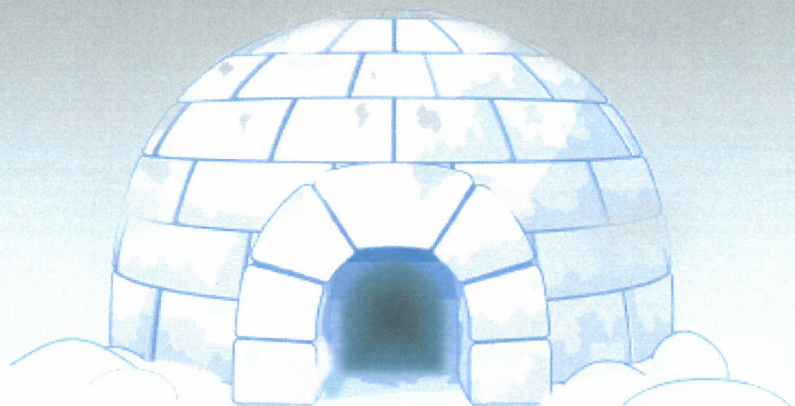
Selon les normes covid en vigueur
ENTRÉE LIBRE
collecte en faveur de l'école de musique

THÉ et VIN CHAUD OFFERTS
à l'issue du concert !

Souper-spectacle de la fanfare

Après-ski

une soirée « Enigmes et Mystères »



Viens déguster
une succulente fondue
dans l'ambiance rebondissante
du bar-restaurant
« l'IGLOO »

19h15 grande salle de Cugy FR

11-12 février 2022

Souper-spectacle (suite)

C'est quoi une soirée Enigmes et Mystères ?

En réservant ta place tu seras accueilli-e dans un bar-restaurant de montagne où des personnages particuliers et des événements surprenants se produiront tout au long de la soirée. Reste observateur et garde une bonne logique tout en mangeant ta fondue, car nous aurons besoin de connaître ta conclusion sur le ou les responsables de toutes les « Enigmes et Mystères » de cette soirée.

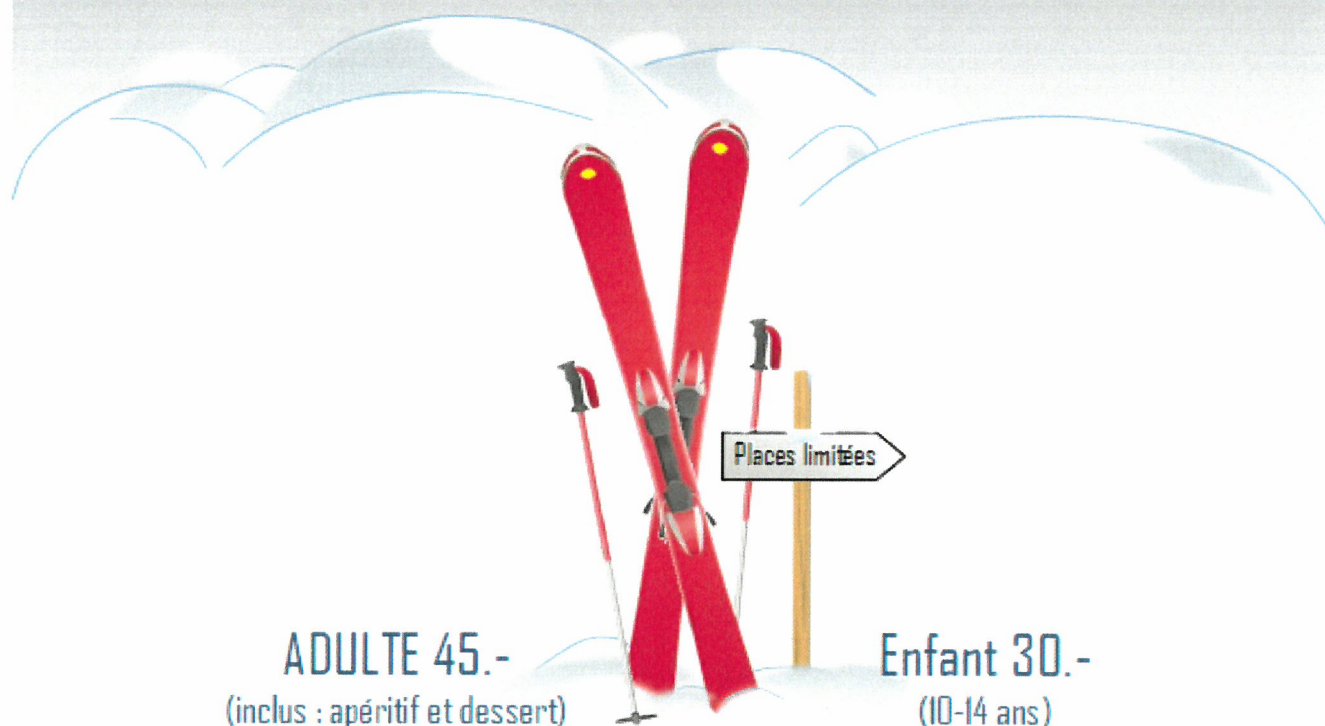


RESERVATION OBLIGATOIRE !

Par SMS , WhatsApp ou appel

au 078/853.87.35

du lundi au samedi de 17h à 19h30



ADULTE 45.-

(inclus : apéritif et dessert)

Enfant 30.-

(10-14 ans)

Si le coeur t'en dis, viens déguisé-e en tenue d'hiver !

Conçue et organisée par la fanfare paroissiale l'Union Cugy-Vesin

Covid : selon les prescriptions sanitaires du moment !

Le cycle d'orientation de Cugy

S'il y a bien un mot qui peut résumer le CO de Cugy, c'est : SYNERGIE !

Cela a été le maître-mot tout au long du projet, avant même la décision de l'association des Communes du CO de venir s'implanter dans notre Commune.

Par sa position géographique, sa gare et ses infrastructures, notre Commune joue le rôle de pôle de secteur, au pied de la haute Broye, troisième région de notre district. Des arguments qui ont certainement pesé sur les décisions quant au choix du meilleur endroit pour installer un nouveau cycle d'orientation dans la Broye.



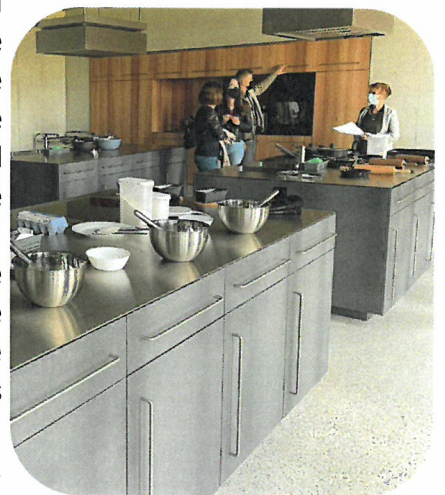
En 2011, une délégation du CO prenait contact avec le conseil communal de l'époque, afin de connaître les intentions de la Commune en terme de développement et leur influence sur la démographie. En 2015, l'association sollicitait la Commune comme site potentiel pour l'extension des infrastructures du CO de la Broye. Aussitôt nous avons lancé une étude d'avant-projet, ainsi qu'une étude de circulation.

La construction d'un CO à Cugy, les nuisances, la circulation, le financement, ont engendré des craintes, des questions, des revendications. Les autorités, convaincues, ont réussi par une information régulière et transparente à rassurer la population et faire que ce projet se réalise.

Lors du concours d'architecture, le projet lauréat choisi (de façon anonyme) a été celui de M. Noam Berchier, habitant de Cugy. Le maître d'ouvrage, l'association du CO de la Broye, a constitué une commission de bâtisse, avec une représentation de notre Commune. Des séances régulières ont eu lieu avec le conseil communal, afin de mettre en œuvre les synergies qui avaient été convenues.

Très tôt dans le projet, le fait d'utiliser la salle polyvalente communale et par la même d'éviter la construction d'une nouvelle aula a fait tout son sens. De même pour la création d'un chauffage à distance à bois, pour les bâtiments du CO, et pour ceux des infrastructures communales.

L'intégration de la bibliothèque communale dans les locaux du CO, fait bénéficier les utilisateurs tant scolaire secondaire que primaire, tant la population de la Commune que des villages environnants, d'infrastructures modernes et d'un choix étoffé.



Le cycle d'orientation de Cugy



L'implantation de tels bâtiments dans un village peut avoir un impact assez fort.

Des synergies en terme d'utilisation communes des parkings, des installations sportives, des places extérieures ont été réfléchies, redéfinies et le résultat final, fruit de longues discussions, apporte satisfaction aux divers utilisateurs, et forment un ensemble harmonieux.

La collaboration a été réglée jusque dans l'achat de machines et l'entretien des aménagements extérieurs qui sera exécuté par notre personnel communal.

Tout au long du projet, chaque thème a été abordé en détail, en impliquant les utilisateurs, en attachant une grande importance

aux aspects fonctionnels et économiques, dans un esprit de simplicité et de proximité. Les élèves et les enseignants disposent d'équipements modernes et adaptés.

Cette stratégie « gagnant-gagnant » a non-seulement permis des économies substantielles sur le devis général, mais également forgé des liens étroits entre le CO et notre Commune.

Même l'œuvre d'art du projet a pu être réalisée et implantée sur le site par un de nos concitoyens, M. Pascal Moret, verrier d'art. Seule ombre au tableau, la réalisation d'un arrêt de bus, encore bloquée par un recours, qui doit permettre à près de 200 jeunes de rejoindre directement le CO en toute sécurité, sans traversée de la route cantonale et qui soulagera le centre du village.

Un immense MERCI aux membres de la commission de bâtisse, à l'architecte lauréat, M. Noam Berchier, et à toute son équipe et aux mandataires pour la saine collaboration, pour leur

engagement sans faille et la débauche d'énergie.

La population de notre commune a consenti à pas mal de compromis, et à montrer un esprit d'ouverture quant à l'implantation d'un projet d'une telle envergure sur notre territoire.

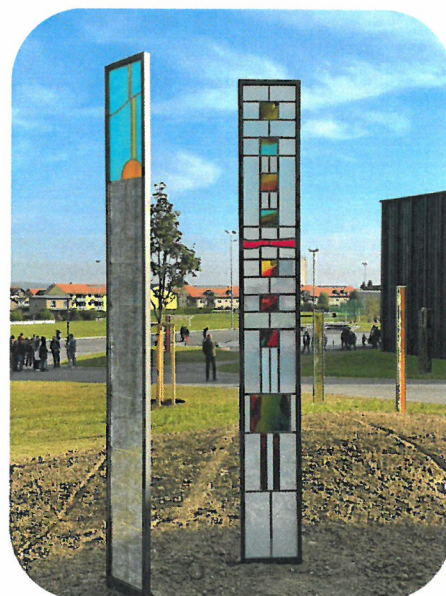
Merci à toutes les citoyennes et citoyens de leur patience et compréhension.

Nous avons veillé à ce que cette réalisation soit équitable, tant pour les habitants de notre Commune, que pour l'ensemble de la population de notre district.

Finalement, Cugy est fier d'accueillir une école secondaire sur son territoire, un employeur, des élèves, une structure d'utilité publique essentielle pour l'avenir de nos enfants !

Bernard Grandgirard,

Président de la commission de bâtisse du CO de Cugy, Syndic de Cugy



Travaux d'été

Personnel pour travaux d'été

Au vu du nombre croissant de demandes pour les travaux d'été dans nos bâtiments communaux, les critères d'engagement ci-après ont été définis par le Conseil Communal:

Critères d'engagement

- * Délai de postulation jusqu'au 30 avril au plus tard
- * Habiter la commune
- * Avoir un statut d'élève ou d'étudiant
- * Être âgé(e) de 14 à 18 ans
- * Être disponible deux semaines sans interruption

Procédure

- * En principe 4 personnes sont retenues pour l'école et les salles
- * L'engagement est limité à deux ans
- * Le Conseil communal procédera à un tirage au sort s'il y a plus de candidat(e)s que de places disponibles

Le Conseil communal de Cugy

Ateliers-échanges

Puériculture et consultations parents-enfants

Ateliers-échanges petite enfance

Janvier à juin **2022**

Gratuit | Enfants bienvenus
COVID-19: places limitées, inscription conseillée



Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Thèmes | 1^{er} semestre 2022

Rendez-vous de l'éducation

Joie, frustration, peur & colère.

Comment accompagner mon enfant dans ses différentes émotions.

En collaboration avec Education Familiale.

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

1-2-3... Ecole!

Puis-je aider mon enfant à préparer son entrée en 1H?

Futurs petits élèves... Ensemble réfléchissons...

En collaboration avec Julie Beney Chardonners d'EcolePlus

Pour parents et enfants de 3 à 4 ans

J'allaite mon bébé...

Est-ce toujours si simple et naturel? Echanges entre parents et professionnelles sur notre vécu, nos doutes et questionnements.

En collaboration avec Chantal Devaud, consultante en lactation

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

Lecture d'étiquettes et sucres cachés

Comment orienter mon choix et évaluer la qualité des produits

que je donne à mon enfant? Qu'est-ce que le nutri-score?

En collaboration avec une diététicienne de manger-bouger-fr.ch

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

A la découverte de l'imaginaire et du langage

Atelier lectures et contes pour enfants avec vos bibliothèques régionales.

En collaboration avec les bibliothèques de Hauteville, Avry et de la Broye fribourgeoise.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

Yoga parent-enfant

Postures vitalisantes, détente profonde et respirations calmantes...

les outils pour le bien-être de toute la famille.

En collaboration avec YOGA So-Ham, Marilyn Decrey

Pour parents et enfants de 2 à 4 ans

Initiation au massage de bébé

Découvrons des mouvements qui mènent à la détente et qui renforcent le lien d'attachement. (Amener deux linges de bain)

Atelier animé par une instructrice en massage bébé.

Pour parents et bébés de 0 à 1 an

Lieux et dates

Centre de puériculture
de la Gruyère
Rue de la Stonge 67
1630 Bulle

Centre de puériculture
de la Sarina-Campagna
Avry-Bourg 2
1754 Avry

Centre de puériculture
de la Broye
Rue St-Laurent 5
1470 Estavayer

DE FÉVRIER À JUIN

Premier
mercredi
du mois

De 9h à 11h

Premier
jeudi
du mois

De 9h à 11h

Premier
mardi
du mois

De 9h à 11h

JANVIER

Mercredi 12

De 9h30 à 11h

Jeudi 20

De 9h30 à 11h

Vendredi 28

De 9h30 à 11h

FÉVRIER

Mardi 22

De 9h30 à 11h

Vendredi 11

De 9h30 à 11h

Mercredi 16

De 9h30 à 11h

MARS

Jeudi 17

De 9h30 à 11h

Mardi 15

De 9h30 à 11h

Lundi 14

De 9h30 à 11h

AVRIL

Vendredi 1^{er}

De 9h30 à 11h

Mercredi 13

De 9h30 à 11h

Jeudi 7

De 9h30 à 11h

MAI

Jeudi 12

De 9h30 à 11h

Mardi 3

De 9h30 à 11h

Mercredi 25

De 9h30 à 11h

JUIN

Mercredi 8

De 9h30 à 11h

Lundi 20

De 9h30 à 11h

Mardi 28

De 9h30 à 11h



Permanence petite-enfance à l'Espace Famille à Bulle (Rte de la Pâla 137a).

Les 11.01.22 / 8.02.22 / 8.03.22 / 12.04.22 / 10.05.22 / 14.06.22.

Nos ateliers-échanges sont un lieu de rencontre entre parents et sont co-animés par des infirmières-puéricultrices et des experts du domaine.

puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83

Demandes de permis déposées de mai à octobre 2021

Procédures ordinaires

Grandgirard Alexis et Nicole	Construction d'une maison familiale
Pires Manuel	Rénovation et isolation des toitures sur la ferme no 14 (bâtiment principal) sans changement de volumétrie. Sur l'annexe no 14, avec surélévation de la toiture et pose de env. 60 m2 de capteurs solaires
Nicolai Mario et Francesco	Réhabilitation d'artisanat et de logements. Transformations intérieures. Bâtiment A
Nicolai Mario et Francesco	Réhabilitation d'artisanat et de logements, reconstruction. Bâtiment B
Nicolai Mario et Francesco	Réhabilitation de logements, reconstruction. Bâtiment C
Grandgirard Patrick	Mise en conformité des transformations et rénovations comprenant l'aménagement d'une pizzeria et d'un économat, "Grand-Rue 11a" à Cugy (FR) y compris dérogation à l'art. 16 al. 3 et 4 du règlement communal d'urbanisme
Arrighi Patrice	Construction d'un mur de soutènement

Procédures simplifiées

De Vita Jonathan	Construction d'un couvert
Rodriguez Manuela	Cabanon de jardin
Sainson Mascaro Rafaëlle	Abri de jardin avec dérogation des limites
Cuennet Yannick	Remplacement de la production de chaleur
Bersier Philippe	Changement du système de chauffage
Association CO des communes des de la Broye	Construction d'un couvert extérieur au nouveau CO et abris vélo/ local containers
Vigliotti Pasqualino et Daria	SPA
Savary Nadia	Installation d'une pompe à chaleur avec sonde géothermique
Minder Grégoire	Aménagement d'une haie
De Oliveira Tavares Paula	Couvert à terrasse, barbecue et four à bois
Berchier François	Remplacement du chauffage à mazout par 3 PAC air-eau de 14kW